Classic Series Upright Lifecycle® Exercise Bike

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

LifeFitness

Congratulations...

and welcome to the world of

LifeFitness

The following Parts Identification Listing and the step-by-step assembly procedures have been assembled to make the set-up of the Exercise Bike as quick and easy as possible.

Please take special note of the following important points prior to choosing a location and beginning assembly of the Exercise Bike.

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS!

- ***DO NOT*** *locate the Exercise Bike outdoors, near swimming pools, or in areas of high humidity.*
- ***DO NOT*** *operate your Exercise Bike if it has been dropped, damaged, or even partially immersed in water. Contact Life Fitness Customer Support Services at the number in the Operation Manual.*
- ***DO NOT*** *locate the Exercise Bike any closer than 30 inches (76 cm) to a television set.*
- ***DO NOT*** *locate additional Exercise Bike any closer than a minimum of 42 inches (107 cm) from center to center to avoid interference (cross talk) between Heart Rate monitors.*
- ***DO*** *keep the area around your Exercise Bike clear of any obstructions, including walls and furniture.*
- ***DO*** *verify the contents of the delivery carton against the accompanying Parts Listing prior to setting the cartons and shipping material aside. If any parts are missing, contact Life Fitness Customer Support Services at the number listed in the Operation Manual. Save the shipping cartons in case of return.*
- ***DO*** *read the entire Operation Manual prior to attempting to operate this machine as this is essential for proper use.*

- ***NE PAS*** *placer le vélo d'exercice allongé Lifecycle à l'extérieur, près d'une piscine ou dans un endroit très humide.*
- ***NE PAS*** *faire fonctionner le vélo d'exercice allongé Lifecycle s'il est tombé, s'il a été endommagé ou s'il a été partiellement plongé dans l'eau. Téléphoner au service après-vente de Life Fitness dont le numéro figure sur la couverture arrière du guide d'installation.*
- ***NE PAS*** *placer le vélo d'exercice allongé Lifecycle à moins de 76 cm (30 po) d'un poste de télévision.*
- ***MAINTENIR*** *la zone autour du vélo d'exercice allongé Lifecycle libre de toute obstruction, y compris murs et meubles.*
- ***VÉRIFIER*** *si l'emballage contient toutes les pièces de la liste jointe avant de le mettre de côté. Si des pièces manquent, téléphoner au service après-vente de Life Fitness dont le numéro figure sur la couverture arrière du guide d'installation. Conserver l'emballage au cas où l'appareil devrait être renvoyé.*
- ***LIRE*** *le manuel de l'utilisateur tout entier avant d'essayer de faire fonctionner cet appareil. Ceci est indispensable à son utilisation correcte.*

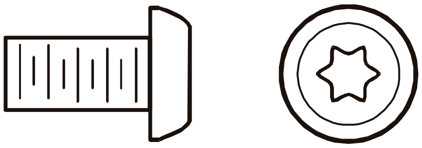
TOOLS REQUIRED FOR ASSEMBLY...**Phillips screwdriver, T-45 Torx Driver, T-20 Torx Driver**

PARTS DESCRIPTION

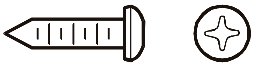
1	**Torx Button Mounting Bolt** **3/8-16 x 3/4”**	**Qty: 8**
3	**Accessory Tray**	**Qty: 1**
5	**Top Cover**	**Qty: 1**
7	**Left Seat Post Shroud**	**Qty: 1**
9	**Left Pedal Strap**	**Qty: 1**
11	**Handlebar**	**Qty: 1**
13	**Polar Receiver**	**Qty: 1**

2	**Phillips Pan Head Screw** **8-18 x 5/8”**	**Qty: 12**
4	**Console Assembly**	**Qty: 1**
6	**Bottom Cover**	**Qty: 1**
8	**Right Seat Post Shroud**	**Qty: 1**
10	**Right Pedal Strap**	**Qty: 1**
12	**Torx / Standard Screw** **#8-18 x 3/4”**	**Qty: 1**
14	**Polar Receiver Sleeve**	**Qty: 1**

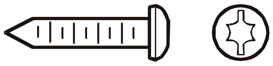
①

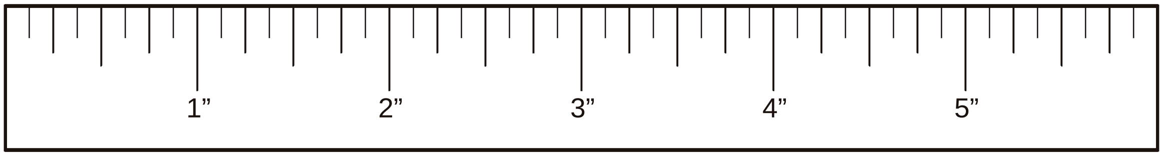


②



⑮

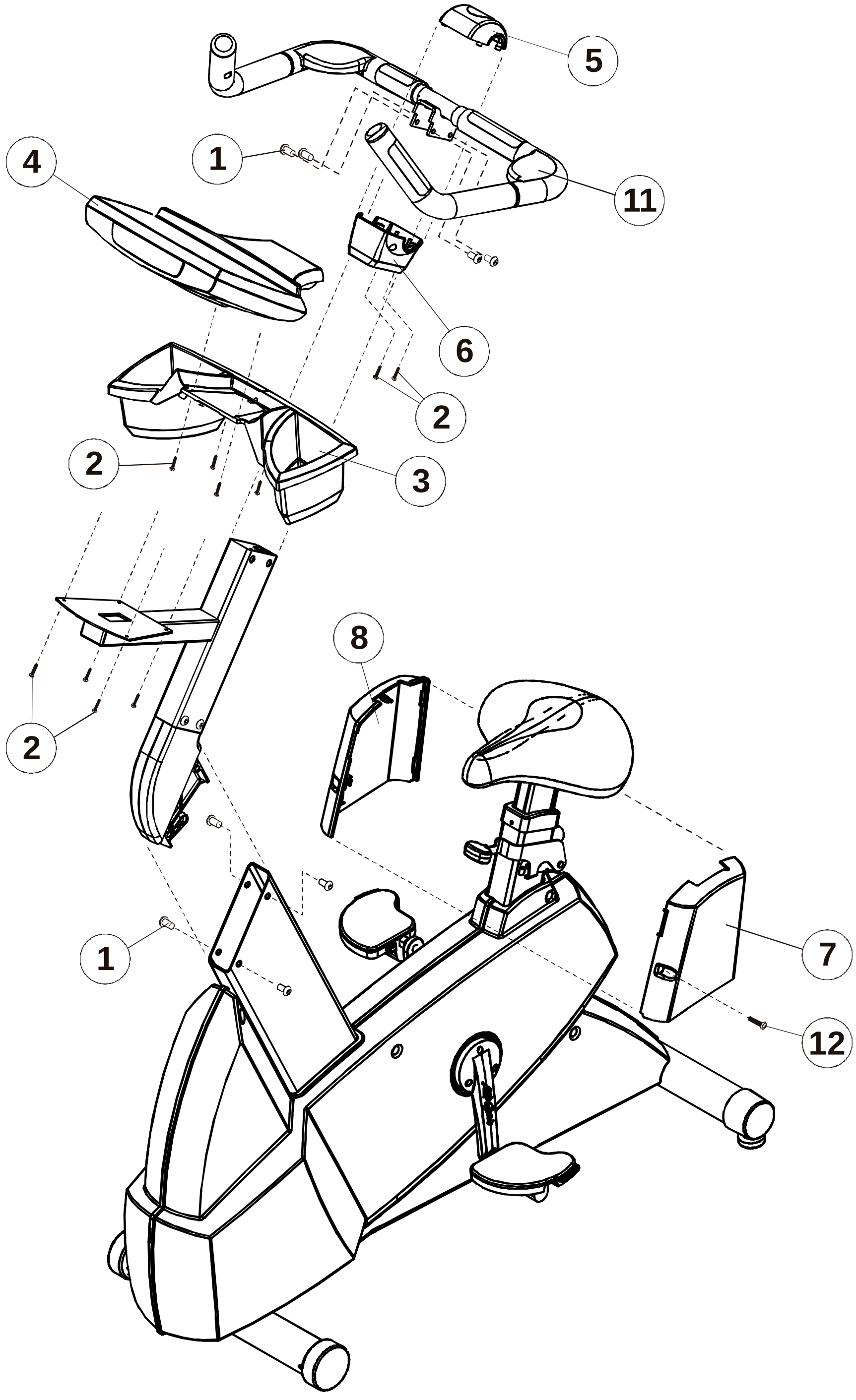




Please read this prior to assembly.

This product is preconfigured to accept the addition of the Life Fitness Attachable TV System. A POWER CABLE and COAXIAL CABLE have been pre-installed. Please read both the product assembly instructions and Attachable TV System assembly instructions (included with the Life Fitness Attachable TV System) prior to assembly.

Route the POWER CABLE and COAXIAL CABLE alongside the MAIN WIRE HARNESS where applicable.

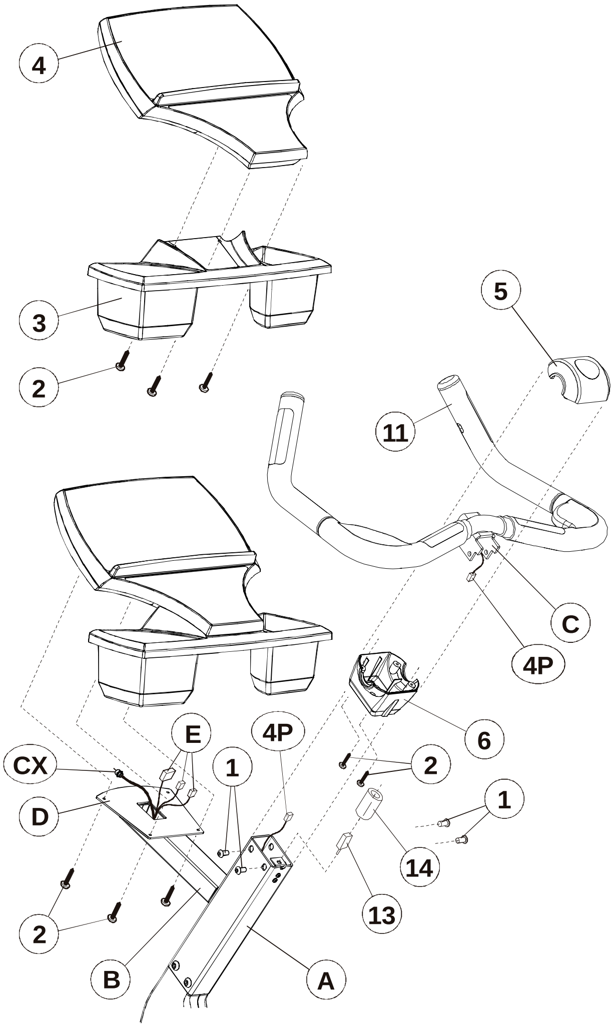


1. Locate the BOTTOM COVER (#6). Position the cover as shown with the notch of the center hole facing downward. Slide the BOTTOM COVER down over the UPPER CONSOLE SUPPORT TUBE (A) until it rests against the FRONT TUBE EXTENSION (B).
2. Position the HANDLEBAR (#11) as shown near the UPPER CONSOLE SUPPORT TUBE (A).
3. Connect the 4-PIN HEART RATE CONNECTOR (4P) leading from the HANDLEBAR (#11) center to the 4-PIN HEART RATE CONNECTOR (4P) leading from the UPPER CONSOLE SUPPORT TUBE (A).
4. Carefully slide the HANDLEBAR MOUNTING FLANGES (C) into the UPPER CONSOLE SUPPORT TUBE (A).

   ***NOTE:** BE CAREFUL NOT TO PINCH THE HEART RATE CABLE WHEN INSERTING THE HANDLEBAR FLANGES (C) INTO THE UPPER CONSOLE SUPPORT TUBE (A).*
5. Secure the HANDLEBAR (#11) to the UPPER CONSOLE SUPPORT TUBE (A) using four MOUNTING BOLTS (#1). ***Tighten the SCREWS to 15-20 ft. lbs***.
6. Insert the POLAR RECEIVER (#13) into the polar receiver receptacle located at the center of the UPPER CONSOLE SUPPORT TUBE (A). Slide the POLAR RECEIVER SLEEVE (#14) over the POLAR RECEIVER covering the entire POLAR RECEIVER.
7. Locate the TOP COVER (#5). Slide the BOTTOM COVER (#6) upward toward the HANDLEBAR (#11) until it contacts the HANDLEBAR. Position the TOP COVER over the POLAR RECEIVER (#13) and HANDLEBAR and align it to the BOTTOM COVER. Secure the TOP COVER to the BOTTOM COVER using four PHILLIPS SCREWS (#2) as shown.
8. Align the ACCESSORY TRAY (#3) to the bottom of the DISPLAY CONSOLE (#4) as shown. Secure the ACCESSORY TRAY to the DISPLAY CONSOLE using four PHILLIPS SCREWS (#2).
9. Position the DISPLAY CONSOLE (#4) above the MOUNTING BRACKET (D) as shown. Attach all CONNECTORS (E) leading from the DISPLAY CONSOLE MOUNTING BRACKET to the corresponding CONNECTORS located on the back of the DISPLAY CONSOLE.
10. Attach the DISPLAY CONSOLE (#4) to the DISPLAY CONSOLE MOUNTING BRACKET (D) using four SCREWS (#2).

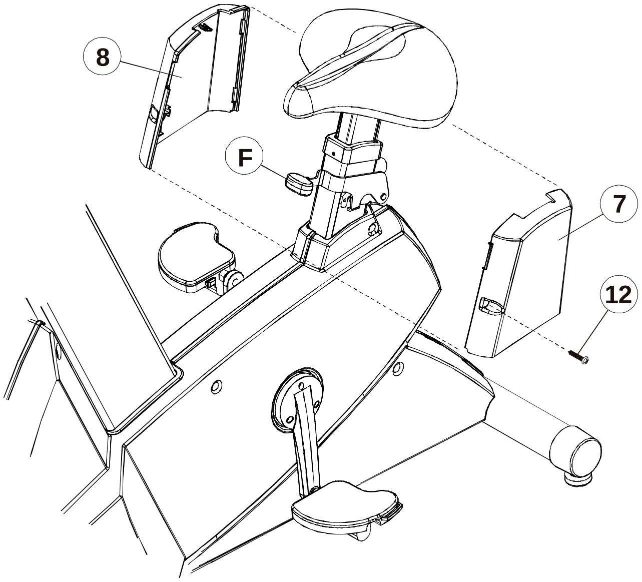
    ***NOTE:** BE CAREFUL NOT TO PINCH ANY CABLES WHEN SECURING THE DISPLAY CONSOLE (#4) TO THE DISPLAY CONSOLE MOUNTING BRACKET (D).*

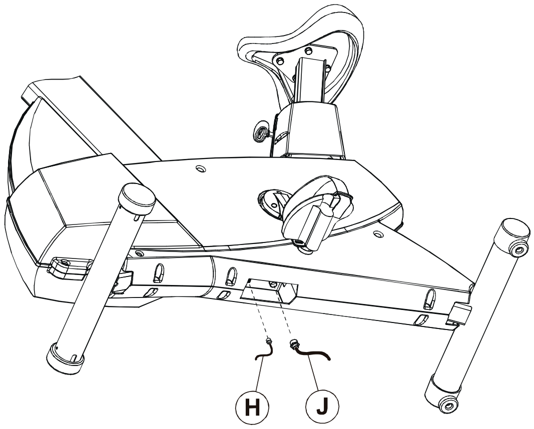
    Tighten the screws securely.

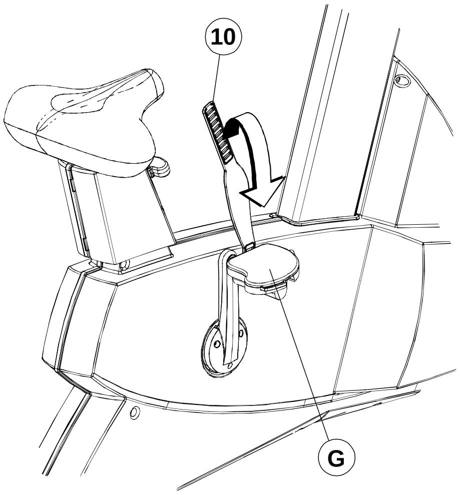


11. Locate the USER LEFT AND RIGHT SEAT POST COVERS (#7 & #8). Position the USER LEFT SEAT POST COVER (#7) below the seat covering the ADJUSTMENT LEVER (F) as shown. Interlock the two tabs of the USER RIGHT SEAT POST COVER (#8) to the corresponding slots of the USER LEFT SEAT POST COVER and pivot it forward to meet the USER LEFT SEAT POST COVER enclosing the SEAT ADJUSTMENT LEVER. Secure the SEAT POST COVERS together using one SCREW (#12).

12. Locate the RIGHT PEDAL STRAP (#10) marked with an “R”. Attach the RIGHT PEDAL STRAP to the RIGHT PEDAL (G) with the double slot on the inward pedal strap tab looping upward and attaching to the outward pedal strap tab. Repeat for the LEFT PEDAL STRAP (#9) marked with an “L”.







PHYSICAL DIMENSIONS:

Length:	**48 inches / 122 centimeters**
Width:	**24 inches / 61 centimeters**
Height:	**54 inches / 137 centimeters**
Weight:	**107 pounds / 49 kilograms**

PRE-OPERATION CHECKLIST

✔ *Ensure that the console support screws are tight.*

✔ *Make sure the* **Exercise Bike** *is properly leveled and stable.*

✔ *Ensure that the Leveler Jam Nuts are tight.*

✔ *Read the entire Operation Manual before using the* **Exercise Bike***.*

Before attempting to operate your Exercise Bike, it is imperative that you familiarize yourself with the contents of the Operation Manual. If your Exercise Bike does not respond as described in the OPERATION MANUAL, contact the nearest Life Fitness service center as listed in the Operation Manual.

©2008 Life Fitness, a division of Brunswick Corporation. All rights reserved. Life Fitness is trademark of Brunswick Corporation.
Polar is a registered trademark of Polar Electro, Inc. M051-00K63-B264 05.08

Classic Series Lifecycle® Bicicletas verticales para ejercicios

INSTRUCCIONES DE MONTAJE

Life Fitness

Enhorabuena...

y bienvenido al mundo de

Life Fitness

La siguiente lista de identificación de piezas y los procedimientos de instalación paso a paso se han organizado para facilitar y agilizar el montaje de las bicicletas para ejercicios.

Preste especial atención a los siguientes puntos importantes antes de elegir un lugar y empezar a montar las bicicletas reclinadas para ejercicios.

¡INSTRUCCIONES IMPORTANTES DE SEGURIDAD!

- ***NO*** *coloque la bicicleta para ejercicios al aire libre, cerca de piscinas ni en áreas de mucha humedad.*

- ***NO*** *use la bicicleta para ejercicios si se ha caído, dañado o incluso sumergido parcialmente en agua. Póngase en contacto con el Servicio de Asistencia al Cliente de Life Fitness llamando al número indicado en el Manual de Operación.*

- ***NO*** *coloque la bicicleta para ejercicios a una distancia menor de 30 in. (76 cm) de un televisor.*

- ***NO*** *coloque otras bicicletas para ejercicios a una distancia entre centros inferior a 42 in. (107 cm), para evitar la interferencia (diafonía) entre los monitores de frecuencia cardíaca.*

- ***MANTENGA*** *el área alrededor de la bicicleta para ejercicios libre de obstrucciones, incluyendo paredes y muebles.*

- ***VERIFIQUE*** *el contenido de la caja de entrega comparando con la lista de piezas que la acompaña, antes de apartar las cajas y los materiales de envío. Si faltaran piezas, póngase en contacto con el Servicio de Asistencia al Cliente de Life Fitness llamando al número indicado en el Manual de Operación. Guarde las cajas de envío en caso de que necesite devolver la unidad.*

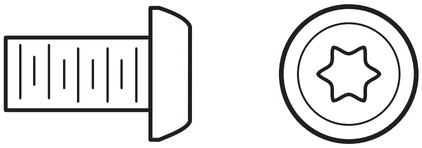
- ***LEA*** *el Manual de Operación en su totalidad antes de usar esta máquina, ya que es imprescindible para usarla correctamente.*

Herramientas requeridas para el montaje... Destornillador Phillips, llaves de tuercas Torx T-45 y T-20

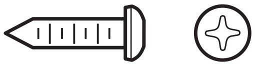
	Descripción de las piezas	
1	Perno de montaje de cabeza Torx 3/8-16 x 3/4"	Cant: 8
2	Tornillo Phillips de cabeza troncocónica 8-18 x 5/8"	Cant: 12
3	Bandeja para accesorios	Cant: 1
4	Conjunto de consola	Cant: 1
5	Cubierta superior	Cant: 1
6	Cubierta inferior	Cant: 1
7	Protector izquierdo de columna del asiento	Cant: 1

	Descripción de las piezas	
8	Protector derecho de columna del asiento	Cant: 1
9	Correa del pedal izquierdo	Cant: 1
10	Correa del pedal derecho	Cant: 1
11	Manillar	Cant: 1
12	Tornillo estándar / Torx nº 8-18 x 3/4"	Cant: 1
13	Receptor Polar	Cant: 1
14	Funda del receptor Polar	Cant: 1

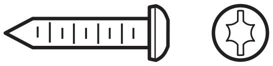
①

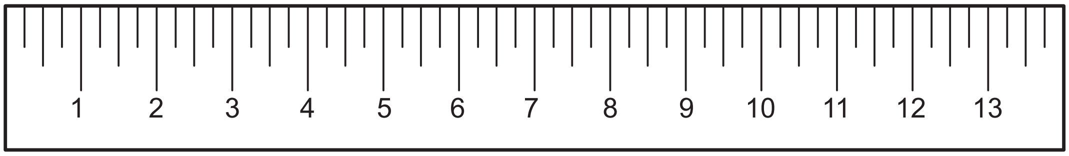


②



⑫

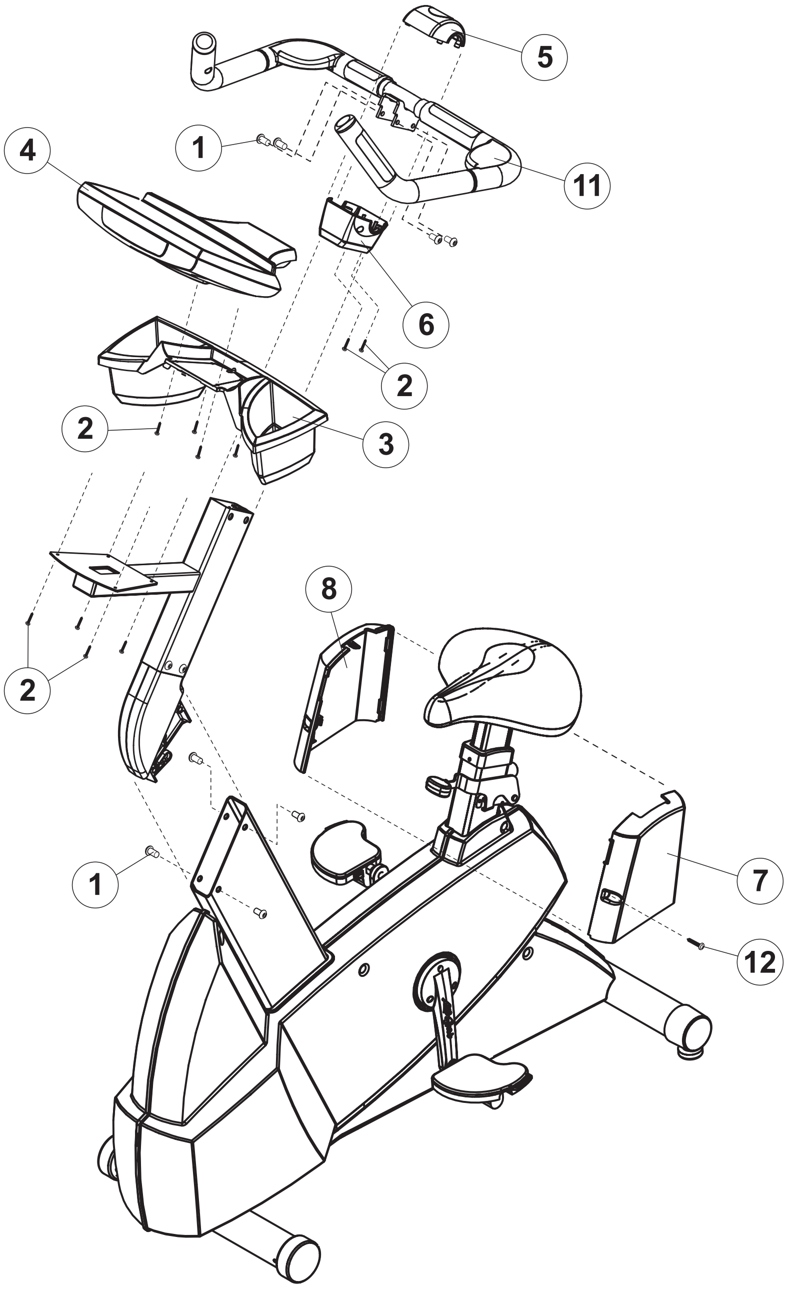


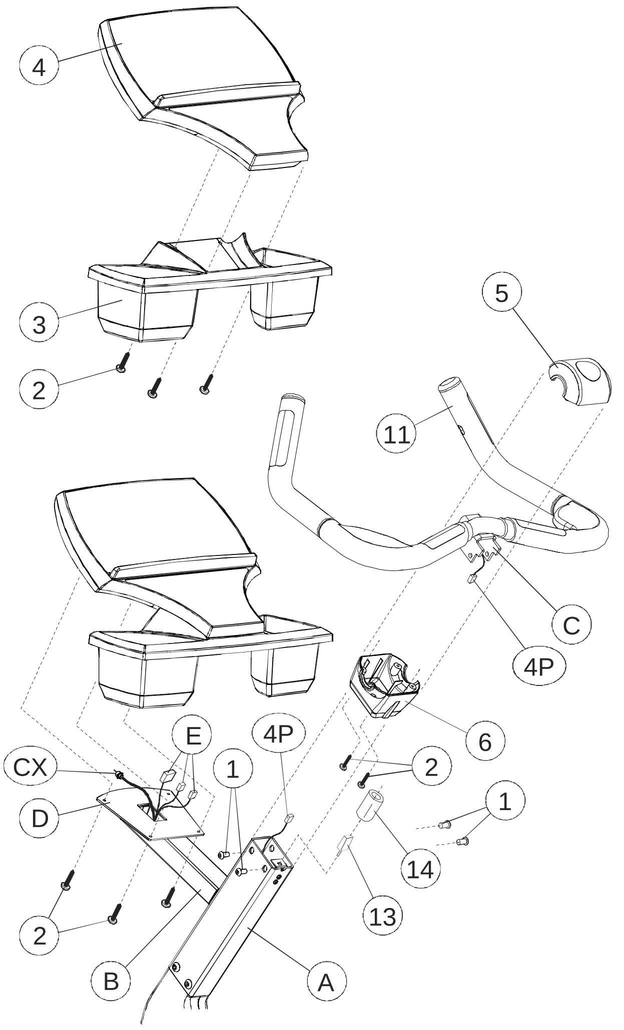


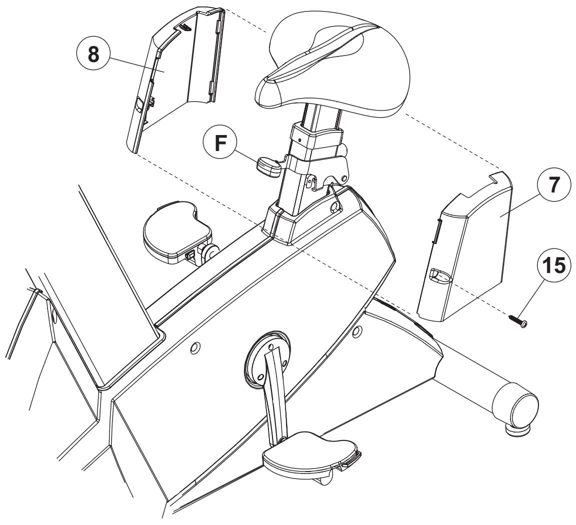
Lea esta información antes de proceder al montaje.

Este producto ha sido preconfigurado para que acepte la adición del sistema de televisión montable Life Fitness.. Se han instalado de antemano un CABLE DE SUMINISTRO y un CABLE COAXIAL. Antes de proceder al montaje, lea las instrucciones de montaje de este producto y las instrucciones de montaje del sistema de televisión montable (que se incluyen con el Sistema de televisión montable Life Fitness).

Tienda el CABLE DE SUMINISTRO y el CABLE COAXIAL junto al HAZ DE CABLES PRINCIPAL, donde corresponda.







1. Encuentre la CUBIERTA INFERIOR (n° 6). Sitúe la cubierta, tal como se muestra, con la muesca del agujero central hacia abajo. Deslice la CUBIERTA INFERIOR hacia abajo sobre el TUBO SUPERIOR DE SOPORTE DE LA CONSOLA (A) hasta que quede apoyado en la EXTENSIÓN DEL TUBO DELANTERO (B).

2. Sitúe el MANILLAR (nº 11), tal como se muestra, cerca del TUBO SUPERIOR DE SOPORTE DE LA CONSOLA (A).

3. Conecte el CONECTOR DE CUATRO CLAVIJAS DE FRECUENCIA CARDÍACA (4P) que sale del centro del MANILLAR (nº 11) con el CONECTOR DE CUATRO CLAVIJAS DE FRECUENCIA CARDÍACA (4P) que sale del TUBO SUPERIOR DE SOPORTE DE LA CONSOLA (A).

4. Deslice con cuidado las PESTAÑAS DE MONTAJE DEL MANILLAR (C) dentro del TUBO SUPERIOR DE SOPORTE DE LA CONSOLA (A).

⚠ ***NOTA:*** *TENGA CUIDADO DE NO PRENSAR EL CABLE DE FRECUENCIA CARDÍACA AL INTRODUCIR LAS PESTAÑAS DEL MANILLAR (C) EN EL TUBO SUPERIOR DE SOPORTE DE LA CONSOLA (A).*

5. Asegure el MANILLAR (nº 11) al TUBO SUPERIOR DE SOPORTE DE LA CONSOLA (A) usando cuatro PERNOS DE MONTAJE (nº 1). ***Apriete los TORNILLOS a 15-20 ft. lb. (20-27 N m).***

6. Introduzca el RECEPTOR POLAR (nº 13) en su receptáculo, que se encuentra en el centro del TUBO SUPERIOR DE SOPORTE DE LA CONSOLA (A). Deslice la FUNDA DEL RECEPTOR POLAR (nº 14) sobre el RECEPTOR POLAR cubriéndolo totalmente.

7. Encuentre la CUBIERTA SUPERIOR (nº 5). Deslice la CUBIERTA INFERIOR (nº 6) de forma ascendente hacia el MANILLAR (nº 11), hasta que se unan. Sitúe la CUBIERTA SUPERIOR sobre el RECEPTOR POLAR (nº 13) y el MANILLAR y alinéela con la CUBIERTA INFERIOR. Asegure la CUBIERTA SUPERIOR a la CUBIERTA INFERIOR usando cuatro TORNILLOS PHILLIPS (nº 2), tal como se muestra.

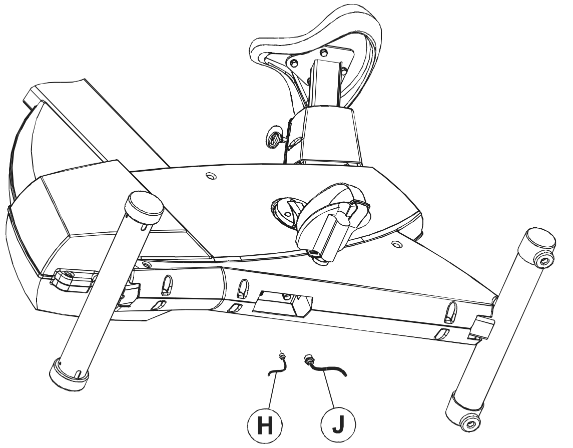
8. Alinee la BANDEJA PARA ACCESORIOS (nº 3) con la parte inferior de la CONSOLA DE INFORMACIÓN (nº 4), tal como se muestra. Asegure la BANDEJA PARA ACCESORIOS a la CONSOLA DE INFORMACIÓN usando cuatro TORNILLOS PHILLIPS (nº 2).

9. Sitúe la CONSOLA DE INFORMACIÓN (nº 4) encima del SOPORTE DE MONTAJE (D), tal como se muestra. Conecte todos los CONECTORES (E) que salen del SOPORTE DE MONTAJE DE LA CONSOLA DE INFORMACIÓN en los CONECTORES correspondientes situados en la parte posterior de la CONSOLA DE INFORMACIÓN.

10. Fije la CONSOLA DE INFORMACIÓN (nº 4) al SOPORTE DE MONTAJE DE LA CONSOLA DE INFORMACIÓN (D) usando cuatro TORNILLOS (nº 2).

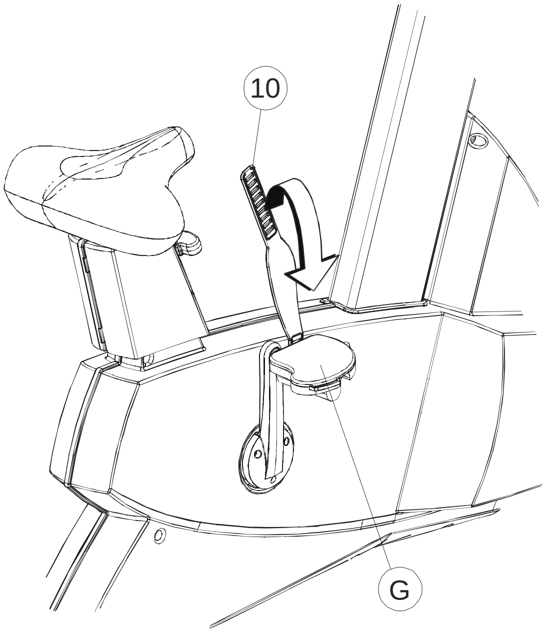
⚠ ***NOTA:*** *TENGA CUIDADO DE NO PRENSAR NINGÚN CABLE AL ASEGURAR LA CONSOLA DE INFORMACIÓN (nº 4) A SU SOPORTE DE MONTAJE (D).*

Ajuste bien los tornillos.



11. Encuentre las CUBIERTAS IZQUIERDA Y DERECHA DE LA COLUMNA DEL ASIENTO (nº 7 y 8). Coloque la CUBIERTA IZQUIERDA DE LA COLUMNA DEL ASIENTO (nº 7) debajo del asiento, cubriendo la PALANCA DE AJUSTE (F), tal como se muestra. Entrelace las dos pestañas de la CUBIERTA DERECHA DE LA COLUMNA DEL ASIENTO (nº 8) en las ranuras correspondientes de la CUBIERTA IZQUIERDA y gírela hacia delante para que encuentre la CUBIERTA IZQUIERDA DE LA COLUMNA DEL ASIENTO, encerrando la PALANCA DE AJUSTE DEL ASIENTO. Asegure las CUBIERTAS DE LA COLUMNA DEL ASIENTO uniéndolas con un TORNILLO (nº 15).

12. Encuentre la CORREA DEL PEDAL DERECHO (nº 10), marcada con una “R”. Conecte la CORREA DEL PEDAL DERECHO al PEDAL DERECHO (G); la ranura doble en la pestaña de correa del lado interior del pedal debe hacer un bucle hacia arriba y conectarse a la pestaña de correa del lado exterior del pedal. Repita esta secuencia para la CORREA DEL PEDAL IZQUIERDO (nº 9), marcada con una “L”.



Medidas físicas:

Longitud	48 pulg. (122 cm)
Anchura	24 pulg. (61 cm)
Altura	54 pulg. (137 cm)
Peso	107 lb (49 kg)

Lista De Verificación Antes Del Funcionamiento

- *Compruebe que los tornillos de soporte de la consola estén bien apretados.*
- *Compruebe que la **bicicleta para ejercicios** se encuentre correctamente nivelada y estable.*
- *Verifique que las contratuercas del nivelador estén apretadas.*
- *Lea el Manual de Operación en su totalidad antes de usar la **bicicleta para ejercicios**.*

Antes de intentar usar su bicicleta para ejercicios, es imprescindible que se familiarice con el contenido del Manual de Operación. Si su bicicleta para ejercicios no responde tal como se describe en el MANUAL DE OPERACIÓN, póngase en contacto con el Centro de Asistencia al Cliente de Life Fitness más cercano indicado en el Manual de Operación.

©2008 Life Fitness, una división de Brunswick Corporation. Todos los derechos reservados. Life Fitness es una marca comercial de Brunswick Corporation. Polar es una marca registrada de Polar Electro, Inc.

M051-00K63-B264 04.08

Classic Series Lifecycle® Upright Heimtrainer

MONTAGEANLEITUNG

Herzlichen Glückwunsch ...

und willkommen bei

Life Fitness

Die folgende Teileliste und schrittweise Montageanleitung dienen dazu, den Aufbau dieser Heimtrainer so einfach wie möglich zu machen.

Bitte lesen Sie die nachfolgenden Informationen sorgfältig, bevor Sie einen Standort für den Heimtrainer wählen und mit der Montage beginnen.

WICHTIGE SICHERHEITSVORKEHRUNGEN!

- ➢ *Den Heimtrainer **NICHT** im Freien, in Schwimmbeckennähe oder in Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit aufstellen.*

- ➢ *Den Heimtrainer **NICHT** benutzen, wenn er fallengelassen bzw. anderweitig beschädigt wurde oder Teile des Geräts mit Wasser in Berührung gekommen sind. Wenden Sie sich in diesem Fall unter der im Benutzerhandbuch angegebenen Nummer an den Life Fitness Kundendienst.*

- ➢ *Den Heimtrainer mit **MINDESTENS** 30 in. (76 cm) Abstand zu einem Fernsehgerät aufstellen.*

- ➢ *Mehrere Heimtrainer mit MINDESTENS 42 in. (107 cm) Abstand aufstellen, um Störungen (Überlagerung) zwischen Herzfrequenzmonitoren zu vermeiden.*

- ➢ *Um den Heimtrainer herum **AUSREICHEND** Freiraum lassen.*

- ➢ *Den Inhalt der Lieferung mit der Teileliste **VERGLEICHEN**. Sollten Teile fehlen, wenden Sie sich bitte unter der im Benutzerhandbuch angegebenen Nummer an Ihren Life Fitness Kundendienst. Verpackungsmaterial für den Fall einer Rücksendung aufbewahren.*

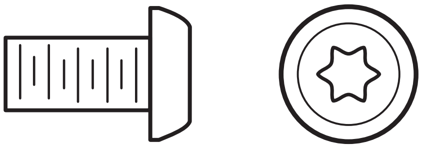
- ➢ *Vor Inbetriebnahme dieses Geräts das Benutzerhandbuch **SORGFÄLTIG** lesen.*

Für die Montage benötigte Werkzeuge… Kreuzschlitzschraubendreher, 3/16-Zoll Inbusschlüssel, T-40 Torx-Schlüssel

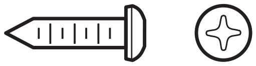
Beschreibung der Teile

1	Torx-Rundkopfschraube 3/8-16 x 3/4 in.	# 8
2	Kreuzschlitz-Flachkopfschraube Nr. 8-18 x 5/8 in.	# 12
3	Ablage	# 1
4	Display-Konsole	# 1
5	Obere Abdeckung	# 1
6	Untere Abdeckung	# 1
7	Linke Sitzstangenverkleidung	# 1
8	Rechte Sitzstangenverkleidung	# 1
9	Linke Pedalschlaufe	# 1
10	Rechte Pedalschlaufe	# 1
11	Haltegriff	# 1
12	Torx-/Standardschraube Nr. 8-18 x 3/4 in.	# 1
13	Polar-Empfänger	# 1
14	Manschette für Polar-Empfänger	# 1

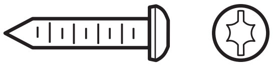
①

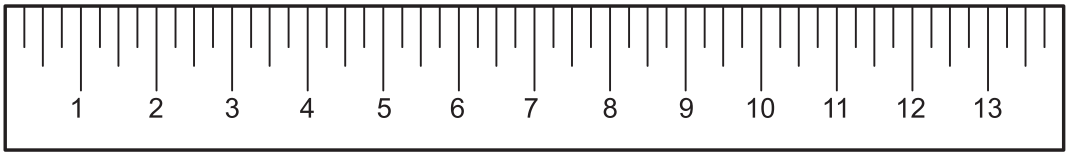


②



⑫

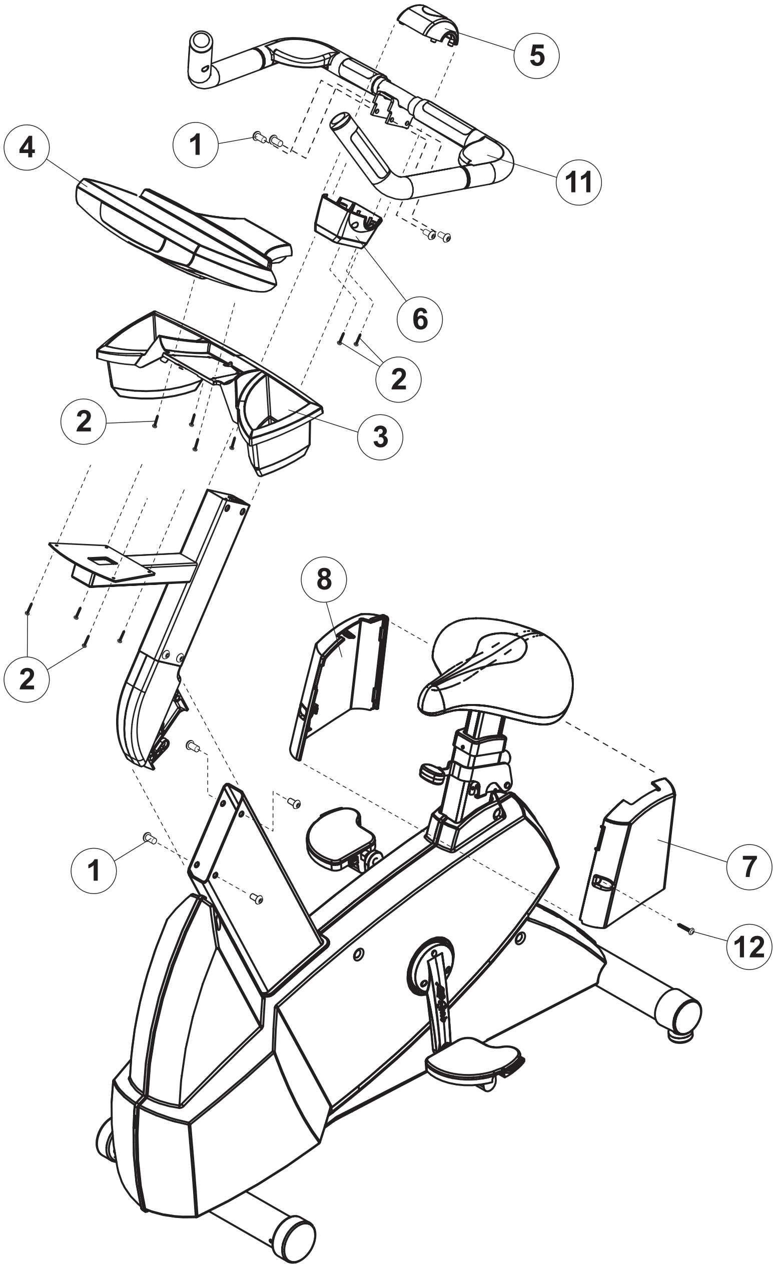


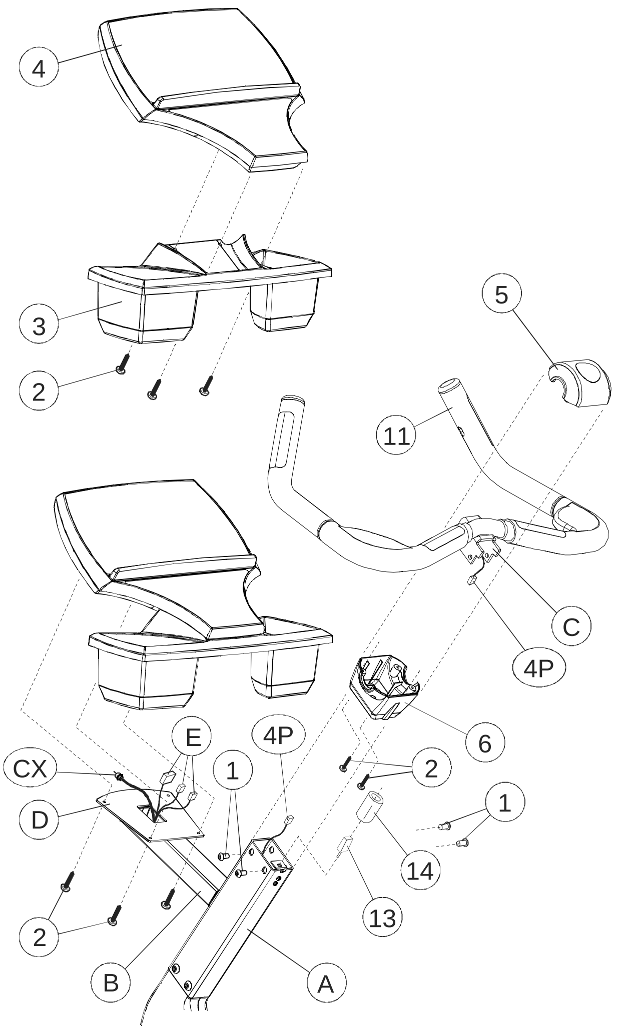


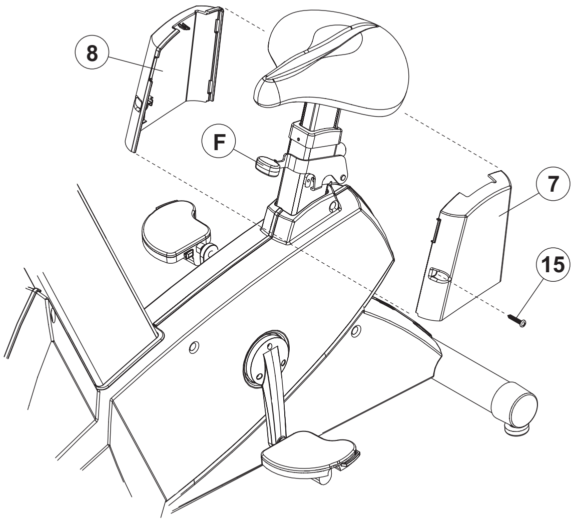
Diesen Hinweis vor der Montage lesen.

Dieses Gerät ist für das Life Fitness-Verknüpfbares Fernsehapparat System vorkonfiguriert und bereits mit einem NETZ- und KOAXIALKABEL ausgestattet. Vor dem Zusammenbau die Montageanleitung des Geräts und des Verknüpfbares Fernsehapparat System (im Lieferumfang des Life Fitness-Verknüpfbares Fernsehapparat System enthalten) lesen.

Das NETZ- und KOAXIALKABEL (falls zutreffend) am HAUPTKABELBAUM entlang verlegen.







1. Die UNTERE ABDECKUNG (6) bereitlegen. Die Abdeckung wie abgebildet positionieren; die Kerbe der mittleren Öffnung muss nach unten zeigen. Die UNTERE ABDECKUNG nach unten über die OBERE KONSOLEN-STÜTZSTANGE (A) schieben, bis sie an der VORDEREN STANGENVERLÄNGERUNG (B) anliegt.

2. Den HALTEGRIFF (11) wie abgebildet neben der OBEREN KONSOLEN-STÜTZSTANGE (A) positionieren.

3. Den 4-POLIGEN HERZFREQUENZ-STECKVERBINDER (4P) aus der Mitte des HALTEGRIFFS (11) an den 4-POLIGEN HERZFREQUENZ-STECKVERBINDER (4P) aus der OBEREN KONSOLEN-STÜTZSTANGE (A) anschließen.

4. Die HALTEGRIFF-BEFESTIGUNGSFLANSCHE (C) vorsichtig in die OBERE KONSOLEN-STÜTZSTANGE (A) schieben.

HINWEIS: *BEIM EINFÜHREN DER HALTEGRIFF-BEFESTIGUNGSFLANSCHE (C) IN DIE OBERE KONSOLENSTÜTZSTANGE (A) DARAUF ACHTEN, DASS DAS HERZFREQUENZKABEL NICHT EINGEKLEMMT WIRD.*

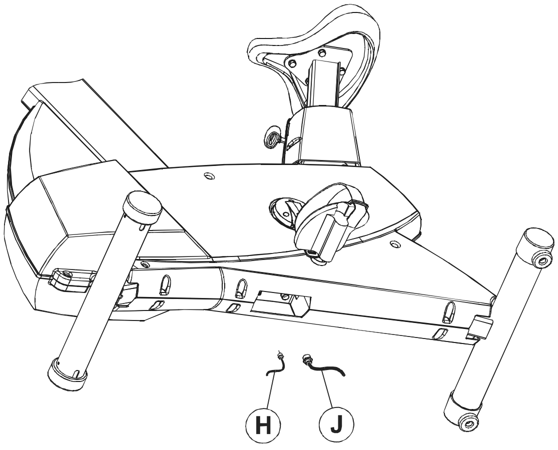
5. Den HALTEGRIFF (11) mit vier BEFESTIGUNGS-SCHRAUBEN (1) an der OBEREN KONSOLEN-STÜTZSTANGE (A) anbringen. ***Die SCHRAUBEN auf ein Drehmoment von 15 - 20 ft. lbs (20 - 27 Nm) anziehen.***

6. Den POLAR-EMPFÄNGER (13) in die entsprechende Buchse in der Mitte der OBEREN KONSOLEN-STÜTZSTANGE (A) einführen. Die MANSCHETTE (14) DES POLAR-EMPFÄNGERS über den gesamten EMPFÄNGER schieben, bis er vollständig abgedeckt ist.

7. Die OBERE ABDECKUNG (5) bereitlegen. Die UNTERE ABDECKUNG (6) nach oben gegen den HALTEGRIFF (11) schieben, bis sie am HALTEGRIFF anliegt. Die OBERE ABDECKUNG über dem EMPFÄNGER (13) und HALTEGRIFF positionieren und mit der UNTEREN ABDECKUNG ausrichten. Die OBERE ABDECKUNG wie abgebildet mit vier KREUZ-SCHLITZSCHRAUBEN (2) an der UNTEREN ABDECKUNG befestigen.

8. Die ABLAGE (3) wie abgebildet mit der Unterseite der DISPLAY-KONSOLE (4) ausrichten. Die ABLAGE mit vier KREUZSCHLITZSCHRAUBEN (2) an der DISPLAY-KONSOLE befestigen.

9. Die DISPLAY-KONSOLE (4) wie abgebildet über der HALTERUNG (D) positionieren. Alle STECKVERBINDER (E), die aus der HALTERUNG DER DISPLAY-KONSOLE herausgeführt sind, an die entsprechenden STECKVERBINDER an der Rückseite der DISPLAYKONSOLE anschließen.

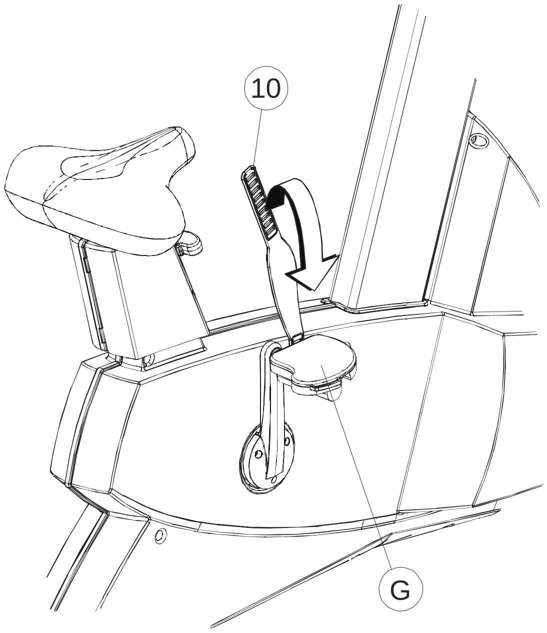


10. Die DISPLAY-KONSOLE (4) mit vier SCHRAUBEN (2) an der HALTERUNG DER DISPLAY-KONSOLE (D) befestigen.

⚠ ***HINWEIS:*** *BEIM BEFESTIGEN DER DISPLAY-KONSOLE (4) AN DER KONSOLENHALTERUNG (D) VORSICHTIG VORGEHEN, UM EINKLEMMEN VON KABELN ZU VERMEIDEN.*

Die Schrauben fest anziehen.

11. Die LINKE UND RECHTE SITZSTANGENVERKLEIDUNG (7 und 8) bereitlegen. Die LINKE SITZSTANGENVERKLEIDUNG (7) unter dem Sitz positionieren und dabei den STELLHEBEL (F) wie abgebildet verdecken. Die beiden Zungen der RECHTEN SITZSTANGENVERKLEIDUNG (8) in die entsprechenden Schlitze der LINKEN SITZSTANGENVERKLEIDUNG einrasten und nach vorn schwenken, damit sie an der LINKEN SITZSTANGENVERKLEIDUNG, die den SITZSTELLHEBEL verdeckt, anliegen. Die SITZSTANGENVERKLEIDUNGEN mit einer SCHRAUBE (15) verbinden.



12. Die RECHTE PEDALSCHLAUFE (10) bereitlegen; diese Schlaufe ist mit dem Buchstaben „R” markiert. Die RECHTE PEDALSCHLAUFE am RECHTEN PEDAL (G) befestigen. Hierzu den doppelten Schlitz an der inneren Pedalschlaufenzunge nach oben positionieren und an der äußeren Pedalschlaufenzunge befestigen. Das Verfahren für die LINKE PEDALSCHLAUFE (9) wiederholen; die linke Schlaufe ist mit dem Buchstaben „L” markiert.

Geräteabmessungen:

Länge	48 in. (122 cm)
Breite	24 in. (61 cm)
Höhe	54 in. (137 cm)
Gewicht	107 lbs (49 kg)

Checkliste Vor Inbetriebnahme

- *Sicherstellen, dass alle Befestigungselemente fest angezogen sind.*
- *Sicherstellen, dass der **Heimtrainer** waagerecht und stabil aufgestellt ist.*
- *Sicherstellen, dass die Kontermuttern der Einstellfüße fest angezogen sind.*
- *Das Benutzerhandbuch vor Verwendung des **Heimtrainers** gründlich lesen.*

Vor Verwendung des Heimtrainers das Benutzerhandbuch gründlich lesen. Wenn der Heimtrainer nicht wie in der im BENUTZERHANDBUCH beschriebenen Weise funktioniert, wenden Sie sich bitte an das im Benutzerhandbuch angegebene nächste Life Fitness Service Center.

© 2008 Life Fitness, eine Firma der Brunswick Corporation. Alle Rechte vorbehalten. Life Fitness ist eine Marke der Brunswick Corporation.Polar ist ein eingetragenes Warenzeichen der Polar Electro, Inc.

Classic Series Lifecycle® Cyclette verticali

ISTRUZIONI DI ASSEMBLAGGIO

Life Fitness

Congratulazioni...

e benvenuti nel mondo di

Life Fitness

Il seguente elenco di identificazione dei componenti e le procedure dettagliate di assemblaggio sono stati redatti per rendere più facile e veloce possibile l'installazione della cyclette.

Prima di scegliere il punto in cui sistemare la cyclette e di iniziare la procedura di assemblaggio, leggere le seguenti avvertenze importanti.

IMPORTANTI ISTRUZIONI DI SICUREZZA.

- ***NON*** *collocare la cyclette all'aperto, in prossimità di piscine o in aree molto umide.*

- ***NON*** *utilizzare la cyclette se ha subito urti, se è danneggiata o se è stata immersa in acqua, anche solo parzialmente. In tali situazioni, è necessario contattare un centro assistenza clienti Life Fitness telefonando al numero indicato nel manuale di funzionamento del prodotto in questione.*

- ***NON*** *collocare la cyclette a meno di 30 pollici (76 cm) da qualsiasi apparecchio televisivo.*

- ***NON*** *posizionare altre cyclette affiancate se non vi sono almeno 42 pollici (107 cm) dal punto centrale di una cyclette all'alto per evitare eventuali interferenze (cross talk) tra i dispositivi di monitoraggio della cardio-frequenzimetri.*

- ***COLLOCARE*** *la cyclette lontano da ostacoli, compresi mobili e pareti.*

- ***VERIFICARE*** *che il contenuto delle scatole di imballaggio corrisponda all'elenco dei componenti prima di disfarsi del materiale di spedizione. Se vi sono parti mancanti, contattare il centro di assistenza clienti Life Fitness al numero indicato nel manuale di funzionamento. Conservare le scatole di imballaggio in caso di restituzione del prodotto.*

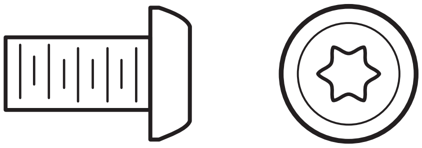
- ***LEGGERE*** *tutto il manuale di funzionamento prima di utilizzare questo prodotto.*

Utensili necessari per l'assemblaggio: cacciavite a croce, chiave esagonale da 3/16 di pollice, chiave Torx T-40

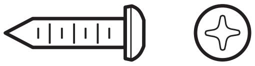
	Descrizione dei componenti	
1	Bulloni di montaggio pulsanti Torx n. 3/8-16 x 3/4 di pollice	Quantità: 8
2	Viti con intaglio a croce a testa troncoconica n. 8-18 x 5/8 di pollice	Quantità: 12
3	Portaccessori	Quantità: 1
4	Gruppo della console	Quantità: 1
5	Coperchio superiore	Quantità: 1
6	Coperchio inferiore	Quantità: 1
7	Protezione sinistra colonna di supporto sedile	Quantità: 1

	Descrizione dei componenti	
8	Protezione destra colonna di supporto sedile	Quantità: 1
9	Cinghia pedale sinistro	Quantità: 1
10	Cinghia pedale destro	Quantità: 1
11	Manubrio	Quantità: 1
12	Vite Torx/Standard n. 8-18 x 3/4"	Quantità: 1
13	Ricevitore Polar	Quantità: 1
14	Manicotto ricevitore Polar	Quantità: 1

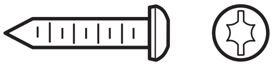
①

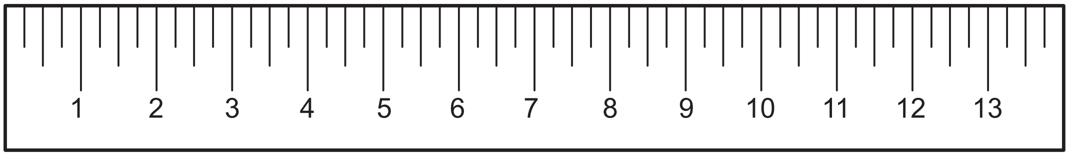


②



⑫

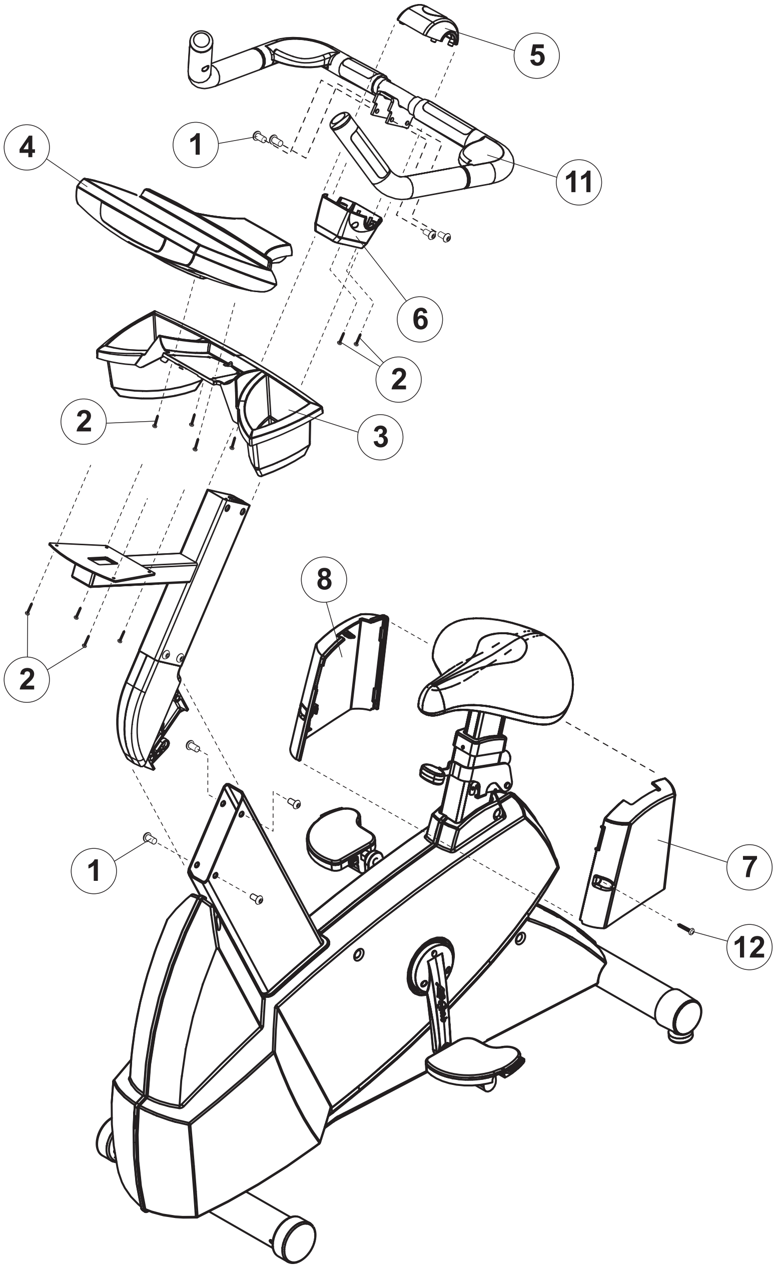


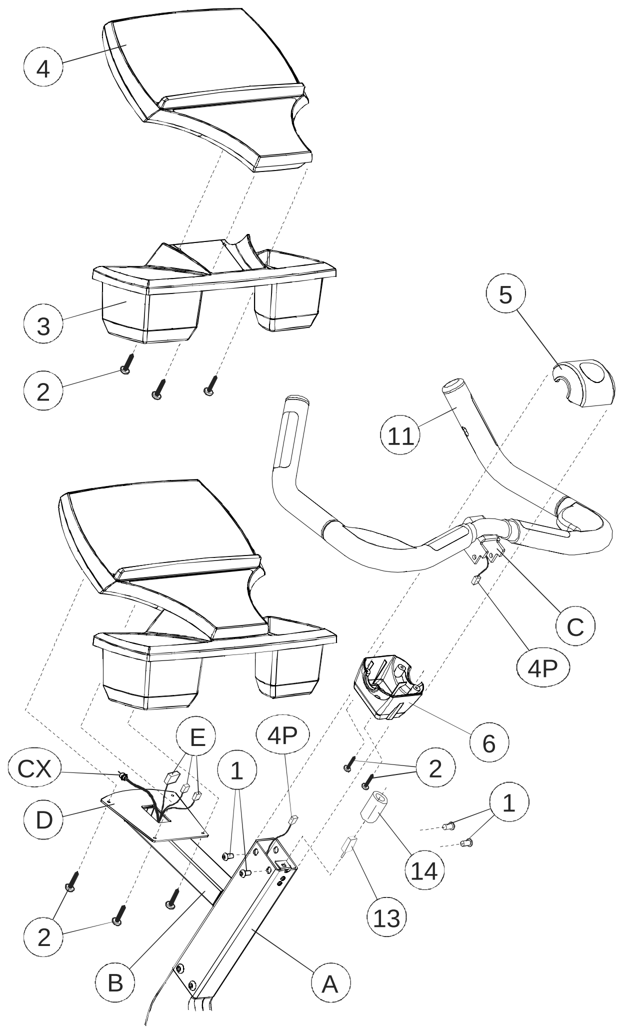


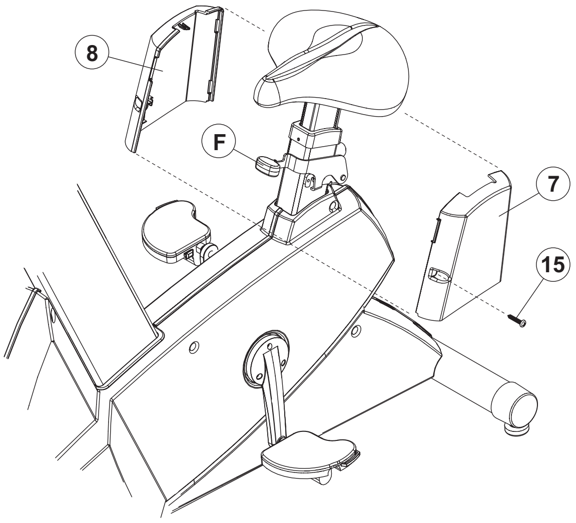
Leggere questo avviso prima dell'assemblaggio.

Questo prodotto è predisposto per l'installazione di un sistema attaccabile della TV Life Fitness. Il CAVO DI ALIMENTAZIONE e il CAVO COASSIALE sono stati preinstallati. Prima di procedere all'assemblaggio, leggere sia le istruzioni per l'assemblaggio del prodotto che le istruzioni per la predisposizione al sistema attaccabile della TV (incluse con il sistema attaccabile della TV Life Fitness).

Disporre il CAVO DI ALIMENTAZIONE e il CAVO COASSIALE lungo il CABLAGGIO PRINCIPALE, se applicabile al caso.







1. Individuare il COPERCHIO INFERIORE (n. 6). Posizionare il coperchio come illustrato, con la tacca del foro centrale rivolta verso il basso. Far scorrere il COPERCHIO POLAR INFERIORE sul TUBO SUPERIORE DI SOSTEGNO DELLA CONSOLE (A) finché non poggi contro la PROLUNGA ANTERIORE DEL TUBO (B).

2. Posizionare il MANUBRIO (n. 11) in prossimità del TUBO SUPERIORE DI SOSTEGNO DELLA CONSOLE (A) come illustrato.

3. Collegare il CONNETTORE PER LA FREQUENZA CARDIACA A 4 PIEDINI (4P) proveniente dal centro del MANUBRIO (n. 11) con il CONNETTORE PER LA FREQUENZA CARDIACA A 4 PIEDINI (4P) proveniente dal TUBO SUPERIORE DI SOSTEGNO DELLA CONSOLE (A).

4. Con cautela, inserire le FLANGE DI MONTAGGIO DEL MANUBRIO (C) nel TUBO SUPERIORE DI SOSTEGNO DELLA CONSOLE (A).

⚠ ***NOTA:*** *FARE ATTENZIONE A CHE IL CAVO DELLA FREQUENZA CARDIACA NON RESTI IMPIGLIATO DURANTE L'INSERIMENTO DELLE FLANGE DEL MANUBRIO (C) NEL TUBO SUPERIORE DI SOSTEGNO DELLA CONSOLE (A).*

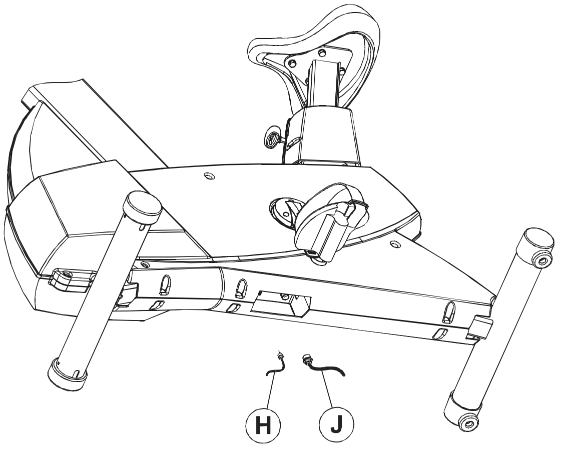
5. Fissare il MANUBRIO (n. 11) al TUBO SUPERIORE DI SOSTEGNO DELLA CONSOLE (A) usando quattro BULLONI DI MONTAGGIO (n. 1). ***Serrare le VITI a 15-20 Ft. lb. (20-27 N m.)***

6. Inserire il RICEVITORE POLAR (n. 13) nell'apposita presa si-tuata al centro del TUBO SUPERIORE DI SOSTEGNO DELLA CONSOLE (A). Far scorrere il MANICOTTO DEL RICEVITORE POLAR (n. 14) sul RICEVITORE in modo che lo ricopra interamente.

7. Individuare il COPERCHIO SUPERIORE (n. 5). Far scorrere il COPERCHIO INFERIORE (n. 6) verso l'alto, finché non poggia contro il MANUBRIO (n. 11). Posizionare il COPERCHIO POLAR SUPERIORE sul RICEVITORE (n. 13) e sul MANUBRIO, e allinearlo con il COPERCHIO POLAR INFERIORE. Fissare il COPERCHIO SUPERIORE al COPERCHIO POLAR INFERIORE usando quattro VITI CON INTAGLIO A CROCE (n. 2) come illustrato.

8. Allineare il VASSOIO PORTA ACCESSORI (n. 3) sotto la CONSOLE (n. 4) come illustrato. Fissare il VASSOIO PORTA ACCESSORI alla CONSOLE usando quattro VITI CON INTAGLIO A CROCE (n. 2).

9. Posizionare la CONSOLE (n. 4) sul SUPPORTO DI MONTAGGIO (D) come illustrato. Fissare tutti i CONNETTORI (E) che collegano il SUPPORTO DI MONTAGGIO DELLA CONSOLE ai corrispondenti CONNETTORI situati sul retro della CONSOLE.

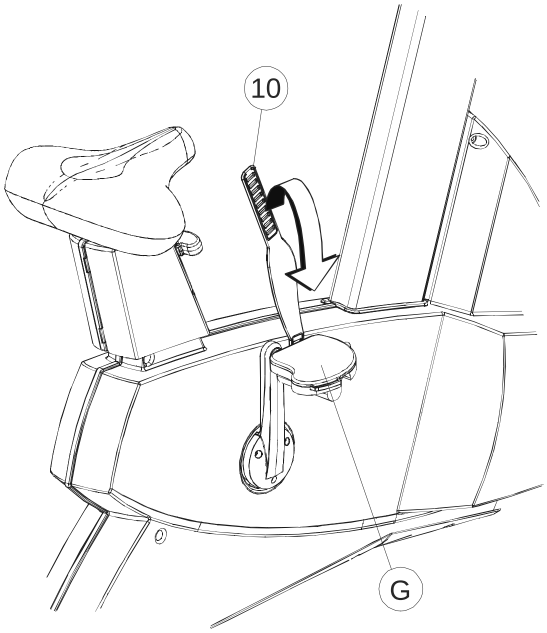


10. Fissare la CONSOLE (n.4) al SUPPORTO DI MONTAGGIO DELLA CONSOLE (D) usando quattro VITI (n.2).

NOTA: *FARE ATTENZIONE A NON PINZARE ALCUN CAVO DURANTE L'ASSEMBLAGGIO DELLA CONSOLE (n.4) SUL RELATIVO SUPPORTO DI MONTAGGIO (D)*

Serrare strettamente le viti.

11. Individuare le PROTEZIONI SINISTRA E DESTRA DELLA COLONNA DI SUPPORTO SEDILE (nn. 7 e 8). Posizionare la PROTEZIONE SINISTRA DELLA COLONNA DI SUPPORTO SEDILE (n. 7) sotto il sedile in modo da coprire la LEVA DI REGOLAZIONE (F), come illustrato. Fissare le due linguette della PROTEZIONE DESTRA DELLA COLONNA DI SUPPORTO SEDILE (n. 8) alle corrispondenti fessure della PROTEZIONE SINISTRA e ruotarla in avanti fino a farla combaciare con la PROTEZIONE SINISTRA, richiudendo al centro la LEVA DI REGOLAZIONE DEL SEDILE. Bloccare l'una con l'altra le PROTEZIONI DELLA COLONNA DI SUPPORTO SEDILE usando una VITE (n.15).



12. Individuare la CINGHIA DEL PEDALE DESTRO (n. 10), contrassegnata con una “R”. Fissare la CINGHIA DEL PEDALE DESTRO al PEDALE DESTRO (G) in modo che la la doppia fessura sulla linguetta interna della cinghia sia rivolta verso l'alto e fissata alla linguetta esterna della cinghia. Ripetere la procedura per la CINGHIA DEL PEDALE SINISTRO (n. 9), contrassegnata con una “L”.

Dimensioni fisiche:

Lunghezza	48 in. (122 cm)
Larghezza	24 in. (61 cm)
Altezza	54 in. (137 cm)
Peso	107 lbs (49 kg)

Lista Di Controllo Preliminare

- *Assicurarsi che le viti di montaggio della console siano ben serrate.*
- *Assicurarsi che la **cyclette** si trovi su una superficie piana e sia stabile*
- *Assicurarsi che i controdadi degli stabilizzatori siano ben serrati.*
- *Leggere tutto il manuale di funzionamento prima di usare la **cyclette**.*

Prima di utilizzare la cyclette è estremamente importante leggere attentamente il relativo manuale di funzionamento. Se la cyclette non funziona nel modo descritto nel MANUALE DI FUNZIONAMENTO, contattare il centro assistenza Life Fitness più vicino tra quelli elencati nel manuale stesso.

© 2008 Life Fitness, una divisione della Brunswick Corporation. Tutti i diritti riservati. Life Fitness è un marchio commerciale della Brunswick Corporation. Polar è un marchio registrato della Polar Electro, Inc.

M051-00K63-B264 04.08

Classic Series Lifecycle® hometrainers

AANWIJZINGEN VOOR MONTAGE

Gefeliciteerd...

en welkom in de wereld van

Life Fitness

De bijgevoegde onderdelenlijst en de stapsgewijze montageprocedure zijn samengesteld om de montage van deze hometrainers zo snel en eenvoudig mogelijk te laten verlopen.

Wilt u speciale aandacht aan volgende belangrijke punten schenken voordat u de plaats kiest en de hometrainer in elkaar zet.

BELANGRIJKE VEILIGHEIDSINSTRUCTIES!

- *Gebruik de oefenfiets* ***NIET*** *buiten, naast zwembaden of in ruimtes met een hoge vochtigheidsgraad.*

- *Gebruik de oefenfiets* ***NIET*** *als hij gevallen of beschadigd is, of als er water overheen gekomen is. In deze gevallen dient u contact op te nemen met de klantendienst van Life Fitness waarvan u het nummer in de gebruikershandleiding kunt vinden***.**

- *Plaats de oefenfiets* ***NIET*** *op minder dan 30 inches (76 cm) van een televisietoestel.*

- *Plaats bijkomende oefenfietsen* ***NOOIT*** *dichter dan minimaal 42 inches (107 cm) - van middelpunt tot middelpunt - van elkaar om storing in de hartslagmonitors te voorkomen.*

- *Houd de ruimte rondom de oefenfiets* ***VRIJ*** *van obstakels, met inbegrip van muren en meubilair.*

- *Vergelijk de* ***INHOUD*** *van de geleverde doos met de bijgevoegde onderdelenlijst voordat u de dozen en het verpakkingsmateriaal opzij legt. Indien er onderdelen ontbreken, neem dan contact op met de Klantendienst van Life Fitness waarvan u het telefoonnummer in de gebruikershandleiding vindt. Bewaar het verpakkingsmateriaal in geval van retourzending.*

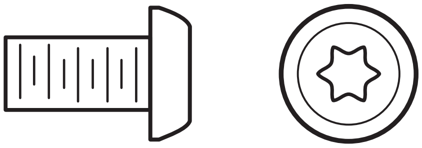
- *Neem de* ***GEBRUIKERSHANDLEIDING*** *volledig door vóór u het toestel voor het eerst in gebruik neemt. Dit is essentieel voor een goed resultaat.*

BENODIGD MONTAGEGEREEDSCHAP... Kruiskopschroevendraaier, 3/16" inbussleutel, T-40 Torx sleutel

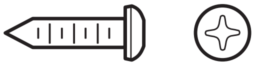
Beschrijving van onderdelen		
1	Inbusbolkopmontagebout 3/8-16 x 3/4	Aantal: 8
2	Ronde kruiskopschroef 8-18 x 5/8"	Aantal: 12
3	Accessoirehouder	Aantal: 1
4	Bedieningspaneel	Aantal: 1
5	Bovenste afdekkap	Aantal: 1
6	Onderste afdekkap	Aantal: 1
7	Linker zadelbuis-afdekkap	Aantal: 1

Beschrijving van onderdelen		
8	Rechter zadelbuis-afdekkap	Aantal: 1
9	Linker pedaalriem	Aantal: 1
10	Rechter pedaalriem	Aantal: 1
11	Stuur	Aantal: 1
12	Torx / standaardschroef 8-18 x 3/4"	Aantal: 1
13	Polar ontvanger	Aantal: 1
14	Huls voor Polar ontvanger	Aantal: 1

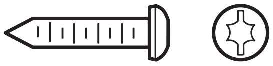
①

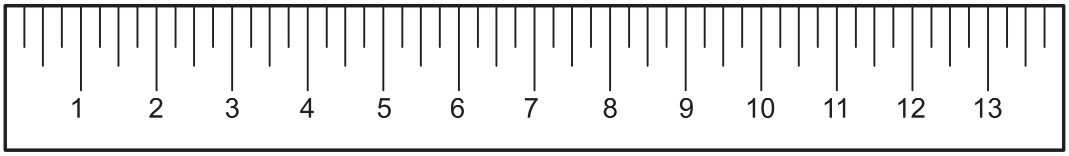


②



⑫

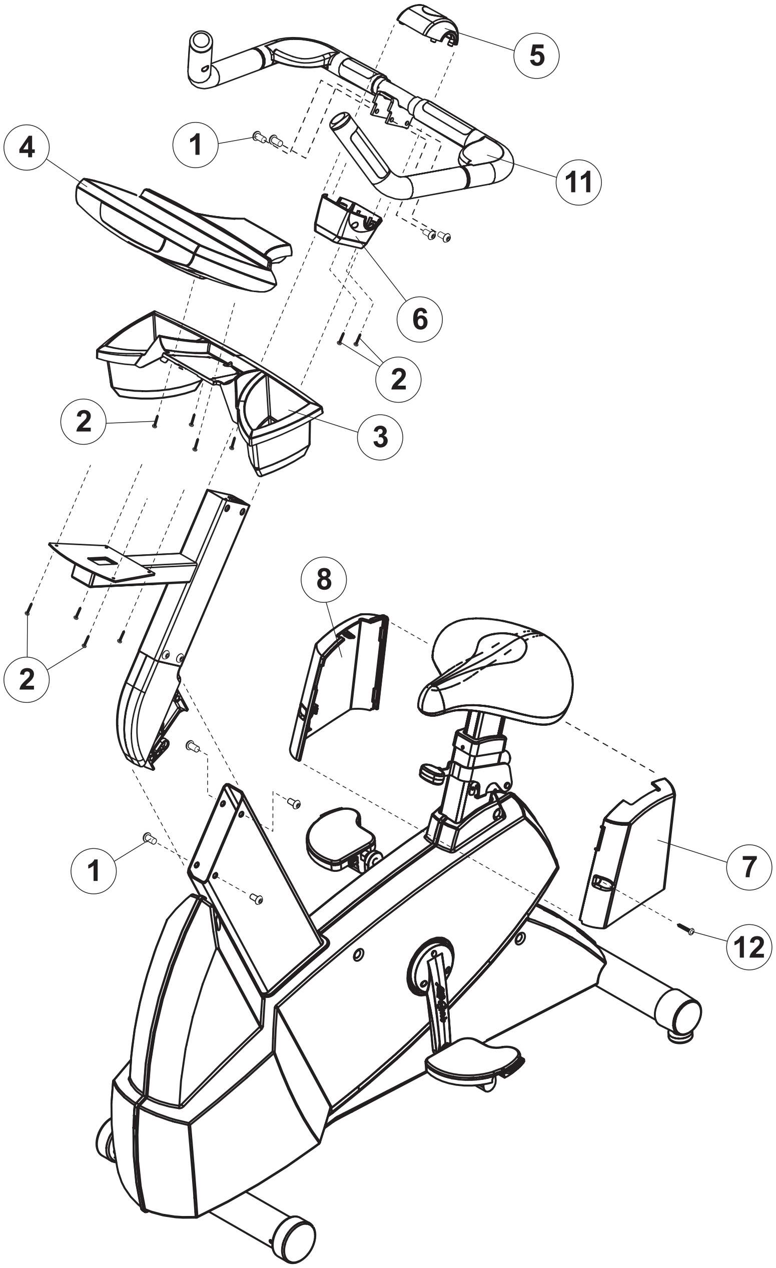


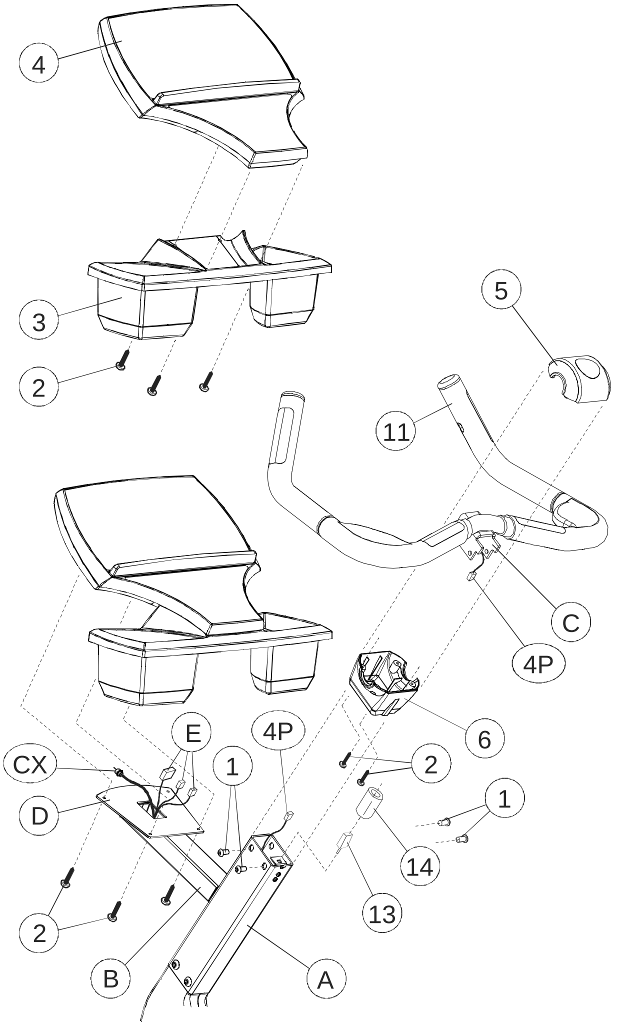


Lees dit vóór de montage.

Dit product is zodanig geconfigureerd dat het Life Fitness bevestigbaar TVSYSTEEM erop kan worden aangesloten. Er zijn een VOEDINGSKABEL en een COAXIALE kabel in geïnstalleerd. Lees de montage-instructies voor het product en die voor de bevestigbaar TVSYSTEEM (bij het Life Fitness bevestigbaar TVSYSTEEM geleverd) alvorens het product te monteren.

Leid de VOEDINGSKABEL en de COAXIALE KABEL langs de HOOFDDRAADBOOM waar van toepassing.





1. Zoek de ONDERSTE AFDEKKAP (nr. 6) op. Plaats de afdekkap zoals afgebeeld met de inkeping van het middelste gat omlaag gericht. Schuif de ONDERSTE AFDEKKAP omlaag over de BOVENSTE BEDIENINGSPANEEL-STEUNBUIS (A) totdat hij tegen het VERLENGSTUK VAN DE VOORSTE BUIS (B) rust.

2. Plaats het STUUR (nr. 11) bij de BOVENSTE BEDIEINGSPANEEL-STEUNBUIS (A) zoals afgebeeld.

3. Sluit de 4-PENS HARTSLAGCONNECTOR (4P) die van het midden van het STUUR (nr. 11) loopt, aan op de 4-PENS HARTSLAGCONNECTOR (4P) die van de BOVENSTE BE-DIENINGSPANEEL-STEUNBUIS (A) loopt.

4. Schuif de STUURMONTAGEFLENZEN (C) voorzichtig in de BOVENSTE BEDIENINGSPANEEL-STEUNBUIS (A).

⚠ ***OPMERKING:*** *ZORG DAT U DE HARTSLAGKABEL NIET KNELT WANNEER U DE STUURFLENZEN (C) IN DE BOVENSTE BEDIENINGSPANEEL-STEUNBUIS (A) STEEKT.*

5. Bevestig het STUUR (nr. 11) met vier MONTAGESCHROEVEN (nr. 1) op de BOVENSTE BEDIENINGS-PANEEL-STEUNBUIS (A). ***Draai de SCHROEVEN vast tot 15-20 Ft. lb. (20-27 N m).***

6. Sluit de POLAR ONTVANGER (nr. 13) aan op het daarvoor bestemde contact dat zich in het midden van de BOVENSTE BEDIENINGSPANEEL-STEUNBUIS (A) bevindt. Schuif de HULS VAN DE POLAR ONTVANGER (nr. 14) over de POLAR ONTVANGER zodat de gehele POLAR ONTVANGER bedekt is.

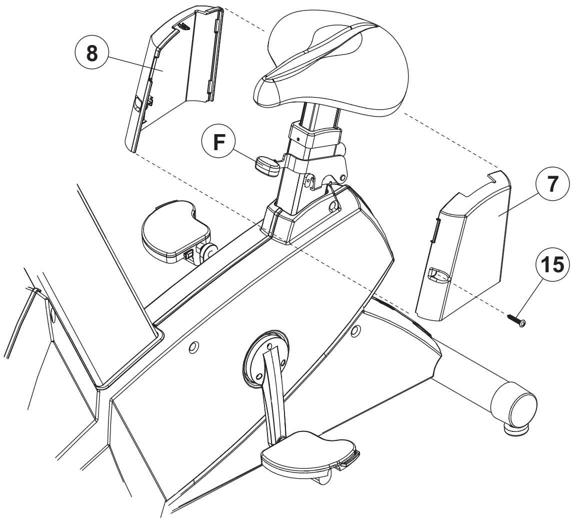
7. Zoek de BOVENSTE AFDEKKAP (nr. 5) op. Schuif de ONDERSTE AFDEKKAP (nr. 6) omhoog naar het STUUR (nr. 11) toe totdat hij het STUUR raakt. Plaats de BOVENSTE AFDEKKAP over de ONTVANGER (nr. 13) en het STUUR en breng hem op één lijn met de ONDERSTE AFDEKKAP. Bevestig de BOVENSTE POLAR AFDEKKAP aan de ONDERSTE AFDEKKAP met behulp van vier KRUISKOPSCHROEVEN (nr. 2), zoals afgebeeld.

8. Plaats de ACCESSOIREHOUDER (nr. 3) op één lijn met de onderkant van het BEDIENINGSPANEEL (nr. 4) zoals afgebeeld. Bevestig de ACCESSOIREHOUDER aan het BEDIE-NINGSPANEEL met behulp van vier KRUISKOPSCHROEVEN (nr. 2).

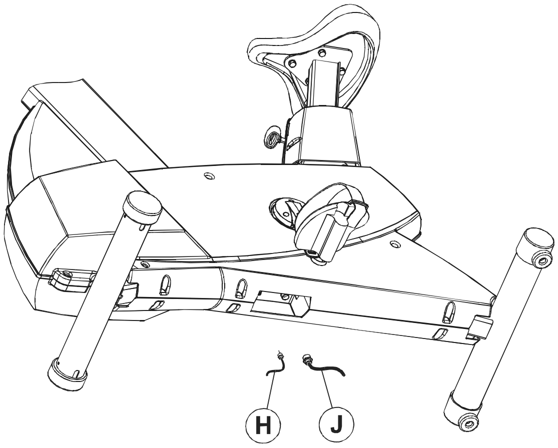
9. Plaats het BEDIENINGSPANEEL (nr. 4) boven de MONTAGESTEUN (D) zoals afgebeeld. Bevestig alle CONNECTORS (E) die van de BEDIENINGSPANEEL-MONTAGE-STEUN lopen aan de overeenkomstige CONNECTORS die zich op de achterkant van het BEDIENINGSPANEEL bevinden.

10. Bevestig het BEDIENINGSPANEEL (nr. 4) met vier SCHROEVEN (nr. 2) op de BEDIENINGSPANEEL-MONTAGESTEUN (D).

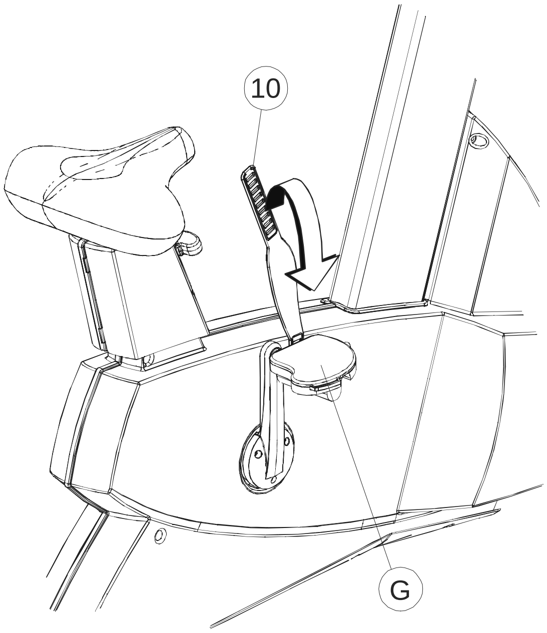
⚠ ***OPMERKING:*** *ZORG ERVOOR DAT DE KABELS NIET BEKNELD RAKEN WANNEER U HET BEDIENINGSPANEEL (nr. 4) OP DE BEDIENINGSPANEEL-MONTAGESTEUN (D) BEVESTIGT.*



11. Zoek de LINKER EN RECHTER ZADELBUIS-AFDEKKAPPEN (nr. 7, nr. 8) op. Plaats de LINKER ZADELBUIS-AFDEKKAP (nr. 7) onder het zadel zodat de AFSTELHENDEL (F) wordt bedekt zoals afgebeeld. Steek de twee lipjes van de RECHTER ZADELBUIS-AFDEKKAP (nr. 8) in de overeenkomstige sleuven in de LINKER ZADELBUIS-AFDEKKAP en draai hem naar voren zodat hij tegen de LIN-KER ZADELBUIS-AFDEKKAP aankomt en de ZADEL-AFSTELHENDEL bedekt. Bevestig de ZADELBUISAF-DEKKAPPEN aan elkaar met één SCHROEF (nr. 15).



12. Zoek de RECHTER PEDAALRIEM (nr. 10), waarop een “R” staat, op. Bevestig de RECHTER PEDAALRIEM aan het RECHTER PEDAAL (G); breng de dubbele sleuf op het binnenste lipje van de pedaalriem met een lus omhoog en bevestig hem aan het buitenste lipje van de pedaalriem. Doe hetzelfde met de LINKER PEDAAL-RIEM (nr. 9), waarop een “L” staat.



Afmetingen:

Lengte	48 in. (122 cm)
Breedte	24 in. (61 cm)
Lengte	54 in. (137 cm)
Gewicht	107 lbs (49 kg)

CONTROLELIJST VÓÓR HET GEBRUIK

- *Controleer of alle bevestigingsmiddelen goed vastzitten.*
- *Controleer of de* ***hometrainer*** *waterpas en stabiel staat.*
- *Controleer of de contramoeren van de stabilisatiepoten goed vastzitten.*
- *Neem de gebruikershandleiding volledig door voordat u de* ***hometrainer*** *in gebruik neemt.*

Voordat u met de hometrainer gaat werken, is het van essentieel belang dat u de gebruikershandleiding grondig hebt doorgenomen. Indien uw hometrainer niet reageert zoals beschreven in de GEBRUIKERSHANDLEIDING, neem dan contact op met het dichtstbijzijnde servicecentrum van Life Fitness waarvan de lijst is opgenomen in de gebruikershandleiding.

© 2008 Life Fitness, een afdeling van de Brunswick Corporation. Alle rechten voorbehouden. Life Fitness is een handelsmerk van Brunswick Corporation. Polar is een gedeponeerd handelsmerk van Polar Electro, Inc.

Classic Series Lifecycle® Vélos stationnaires verticaux

NOTICE DE MONTAGE

Life Fitness

Félicitations...

et bienvenue dans le monde de

Life Fitness

La liste des pièces et les instructions d'installation détaillées suivantes sont fournies afin de rendre l'installation de ces vélos stationnaires aussi facile et rapide que possible.

Portez une attention particulière aux points suivants avant de choisir un emplacement pour commencer à monter l'appareil.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

- ➢ ***NE** placez **PAS** le vélo d'exercice à l'extérieur, près d'une piscine ou dans un endroit très humide.*

- ➢ ***NE** faites **PAS** fonctionner le vélo d'exercice s'il est tombé, s'il a été endommagé ou s'il a été partiellement plongé dans l'eau. Contactez le service après-vente de Life Fitness au numéro fourni dans le manuel d'utilisation.*

- ➢ ***NE** placez **PAS** le vélo à moins de 30 po (76 cm) d'un poste de télévision.*

- ➢ ***NE** placez **PAS** d'autres vélos à proximité. Un espace d'au moins 42 po (107 cm) doit être observé entre les parties centrales de deux appareils afin d'éviter les interférences entre les contrôleurs de fréquence cardiaque.*

- ➢ ***MAINTENEZ** la zone autour du vélo d'exercice exempte de toute obstruction, y compris murs et meubles.*

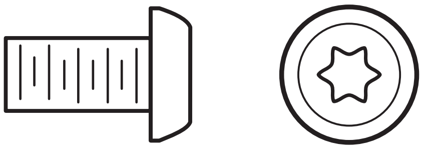
- ➢ ***VÉRIFIEZ** si l'emballage contient toutes les pièces de la liste jointe avant de le mettre de côté. S'il manque des pièces, contactez le service après-vente de Life Fitness au numéro indiqué dans le manuel d'utilisation. Conservez l'emballage au cas où l'appareil devrait être retourné.*

- ➢ ***LISEZ** le manuel de l'utilisateur en entier avant d'essayer de faire fonctionner cet appareil. Ceci est indispensable à son utilisation correcte.*

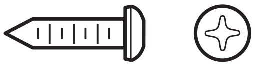
Outils nécessaires pour l'installation: Tournevis cruciforme, clés Torx T-45 et T-20

Description des pièces			Description des pièces		
1	Boulon de montage à bouton Torx 3/8-16 x 3/4 po	Qté : 8	8	Protection de tige de selle droite	Qté : 1
2	Vis cruciforme à tête cylindrique nº 8-18 x 5/8 po	Qté : 12	9	Courroie du cale-pied gauche	Qté : 1
3	Plateau d'accessoires	Qté : 1	10	Courroie du cale-pied droit	Qté : 1
4	Console	Qté : 1	11	Guidon	Qté : 1
5	Capot supérieur	Qté : 1	12	Vis Torx / standard nº 8-18 x 3/4 po	Qté : 1
6	Capot inférieur	Qté : 1	13	Récepteur Polar	Qté : 1
7	Protection de tige de selle gauche	Qté : 1	14	Gaine du récepteur Polar	Qté : 1

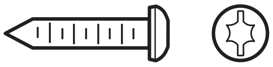
①

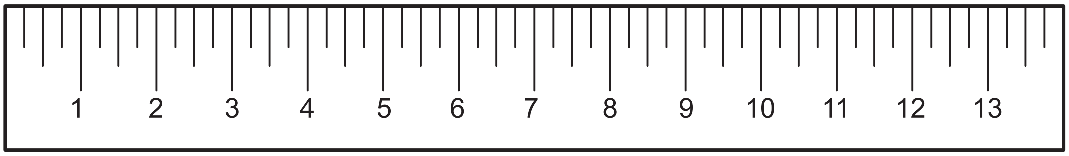


②



⑫

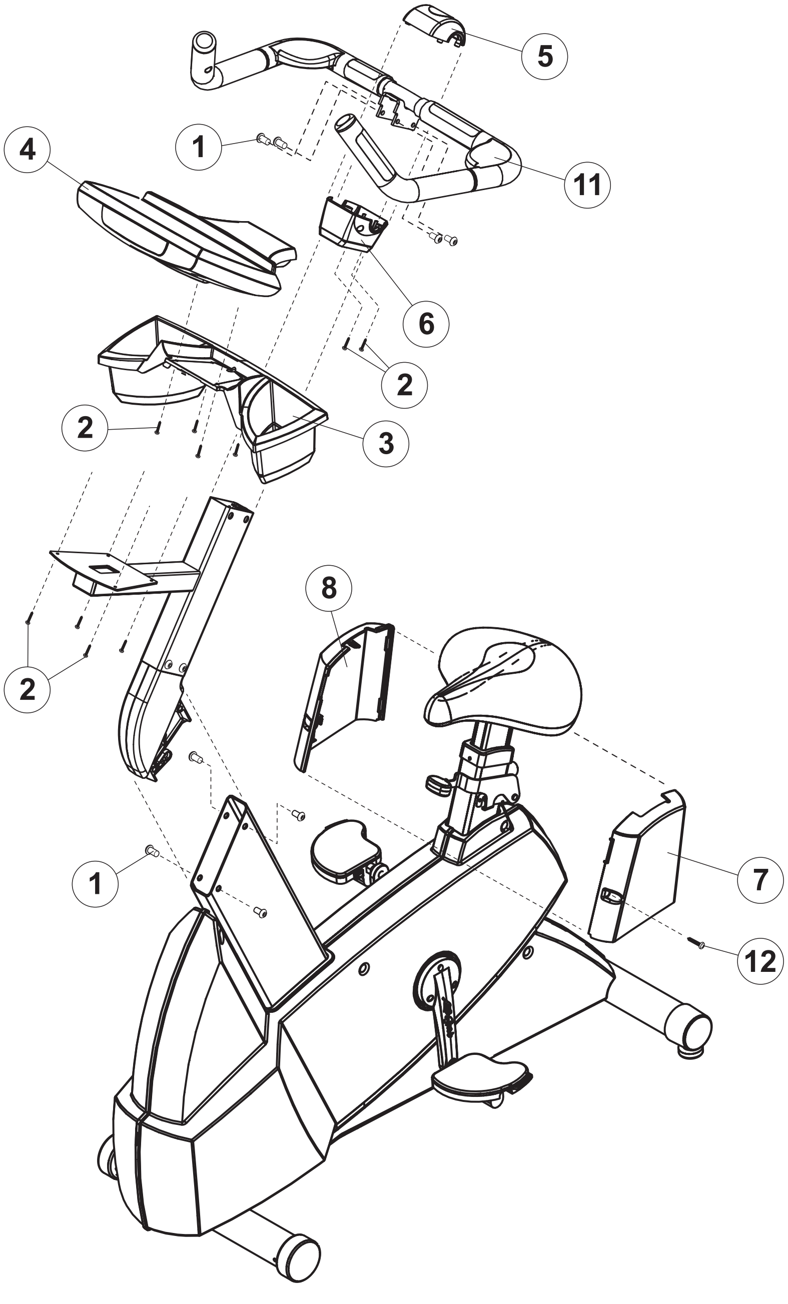


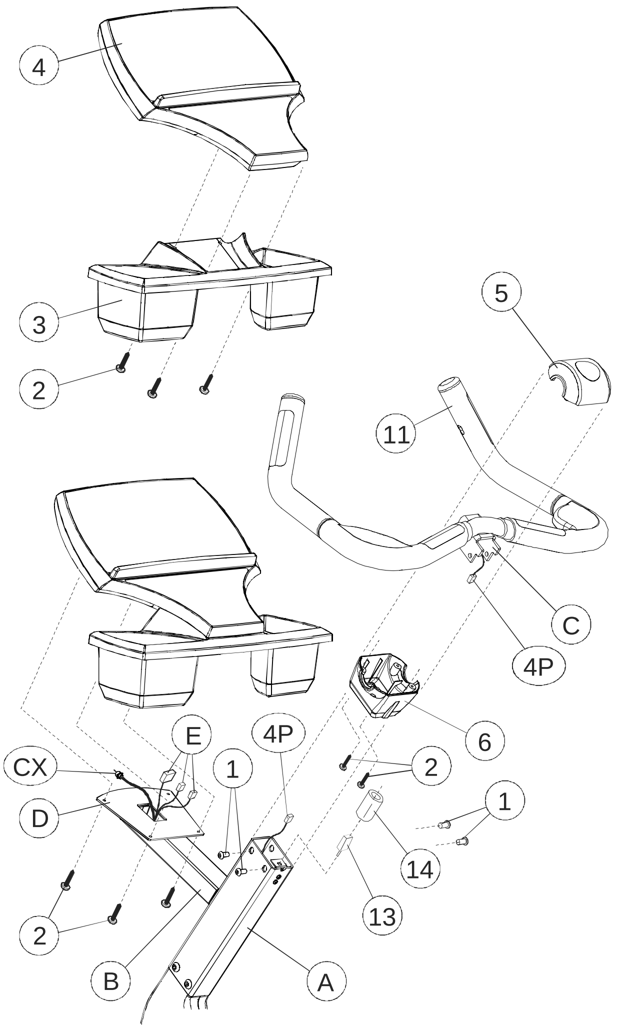


Veuillez lire attentivement ces instructions avant le montage.

Ce produit est préconfiguré pour le système de téléviseur amovible Life Fitness. Un CÂBLE D'ALIMENTATION et un CÂBLE COAXIAL ont été préinstallés. Veuillez lire les instructions de montage du produit et les instructions d'installation d'téléviseur amovible (livrées avec le système de téléviseur amovible Life Fitness) avant l'installation.

Le cas échéant, acheminez le CÂBLE D'ALIMENTATION et le CÂBLE COAXIAL le long du FAISCEAU ELECTRIQUE PRINCIPAL.





1. Repérez le CAPOT INFÉRIEUR (nº 6). Placez-le comme indiqué avec l'encoche du trou du milieu tournée vers le bas. Faites glisser le CAPOT INFÉRIEUR vers le bas, par-dessus le TUBE SUPÉRIEUR DE MAINTIEN DE LA CONSOLE (A) jusqu'à ce qu'il repose sur le PROLONGEMENT DE TUBE AVANT (B).

2. Placez le GUIDON (n° 11) comme indiqué près du TUBE SUPÉRIEUR DE MAINTIEN DE LA CONSOLE (A).

3. Branchez le CONNECTEUR DE FRÉQUENCE CARDIAQUE à 4 BROCHES (4P) du centre du GUIDON (n° 11) sur le CONNECTEUR DE FRÉQUENCE CARDIAQUE à 4 BROCHES (4P) du TUBE SUPÉRIEUR DE MAINTIEN DE LA CONSOLE (A).

4. Faites glisser avec précaution les BRIDES DE MONTAGE DU GUIDON (C) dans le TUBE SUPÉRIEUR DE MAINTIEN DE LA CONSOLE (A).

⚠ ***REMARQUE -*** *VEILLEZ À NE PAS PINCER LE CÂBLE DE FRÉQUENCE CARDIAQUE LORS DE L'INSERTION DES BRIDES DU GUIDON (C) DANS LE TUBE SUPÉRIEUR DE MAINTIEN DE LA CONSOLE (A).*

5. Fixez le GUIDON (n° 11) sur le TUBE SUPÉRIEUR DE MAINTIEN DE LA CONSOLE (A) au moyen de quatre BOULONS DE MONTAGE (n° 1). ***Serrez les VIS à un couple de 15-20 ft. lbs (20-27 N.m.)***

6. Insérez le RÉCEPTEUR POLAR (n° 13) dans le logement qui lui est destiné au centre du TUBE SUPÉRIEUR DE MAINTIEN DE LA CONSOLE (A). Faites glisser l'ENVELOPPE DU RÉCEPTEUR POLAR (n° 14) sur le RÉCEPTEUR POLAR afin de le recouvrir complètement.

7. Repérez le CAPOT SUPÉRIEUR (n° 5). Faites glisser le CAPOT INFÉRIEUR (n° 6) vers le haut, jusqu'à ce qu'il touche le GUIDON (n° 11). Placez le CAPOT SUPÉRIEUR sur le RÉCEPTEUR POLAR (n° 13) et sur le GUIDON, puis alignez-le au CAPOT INFÉRIEUR. Fixez le CAPOT SUPÉRIEUR sur le CAPOT INFÉRIEUR au moyen de quatre VIS CRUCIFORMES (n° 2) comme indiqué.

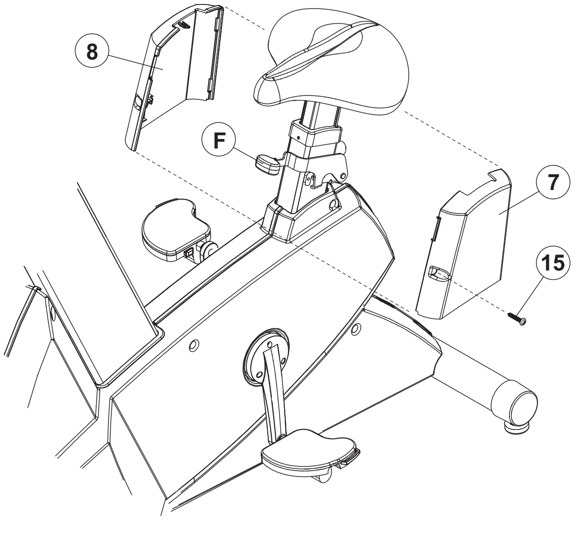
8. Alignez le PLATEAU D'ACCESSOIRES (n° 3) sur le bas de la CONSOLE D'AFFICHAGE (n° 4), comme indiqué sur le schéma. Fixez le PLATEAU D'ACCESSOIRES à la CONSOLE D'AFFICHAGE au moyen de quatre VIS CRUCIFORMES (n° 2).

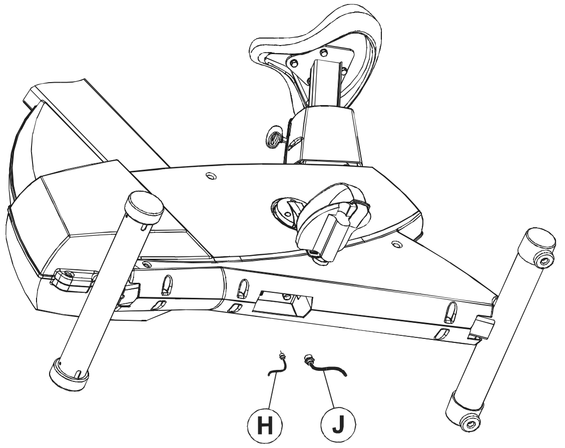
9. Placez la CONSOLE D'AFFICHAGE (n° 4) au-dessus du SUPPORT DE FIXATION (D), comme illustré sur le schéma. Branchez tous les CONNECTEURS (E) du SUPPORT DE FIXATION DE LA CONSOLE D'AFFICHAGE sur les CONNECTEURS correspondants situés à l'arrière de la CONSOLE D'AFFICHAGE.

10. Fixez la CONSOLE D'AFFICHAGE (n° 4) sur son SUPPORT DE FIXATION (D) au moyen des quatre VIS (n° 2).

⚠ ***REMARQUE -*** *VEILLEZ À NE PAS PINCER LES FILS LORS DE LA MISE EN PLACE DE LA CONSOLE D'AFFICHAGE (Nº 4) SUR SON SUPPORT DE FIXATION (D).*

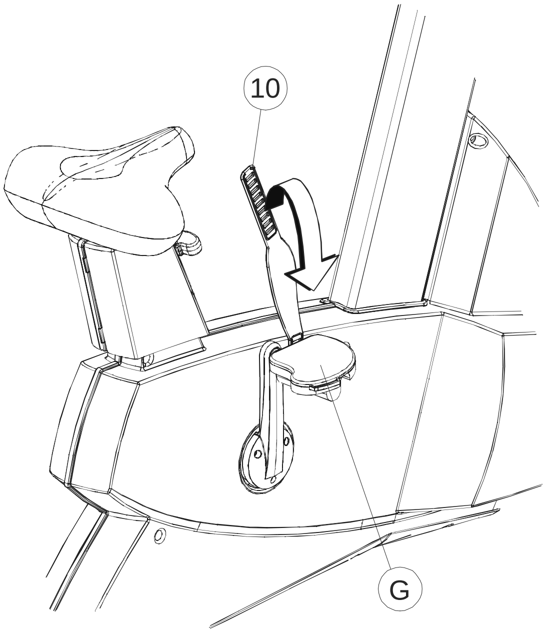
Serrez fermement les vis.





11. Repérez les COUVERCLES DE TIGE DE SELLE DROIT ET GAUCHE (n° 7 et 8). Placez le COUVERCLE DE TIGE DE SELLE GAUCHE (n° 7) sous la selle afin de recouvrir la MANETTE DE RÉGLAGE (F), comme illustré sur le schéma. Insérez les deux languettes du COUVERCLE DE TIGE DE SELLE DROIT (n° 8) dans les encoches correspondantes du COUVERCLE DE TIGE DE SELLE GAUCHE et faites pivoter vers l'avant pour renfermer la MANETTE DE RÉGLAGE DE LA SELLE. Fixez les COUVERCLES DE TIGE DE SELLE ensemble au moyen d'une VIS (n° 15).

12. Repérez la COURROIE CALE-PIED DE DROITE (n° 10) marquée de la lettre « R ». Fixez la COURROIE CALE-PIED DE DROITE sur la PÉDALE DROITE (G) à la double fente de la languette interne, formez un arc vers le haut et reliez-la à la languette externe de la pédale. Procédez de même pour la COURROIE CALE-PIED DE GAUCHE (n° 9) marquée de la lettre « L ».



Dimensions hors tout :

Longueur:	48 po (122 cm)
Largeur:	24 po (61 cm)
Hauteur:	54 po (137 cm)
Poids:	107 lb (49 kg)

Liste Des Vérifactions à Effectuer Avant L'Utilisation

- *Vérifiez si les vis de fixation de la console sont serrées.*
- *Vérifiez si le **vélo d'exercice stationnaire** est stable et de niveau.*
- *Vérifiez que les contre-écrous des vérins de mise à niveau sont serrés.*
- *Lisez le manuel de l'utilisateur dans son intégralité avant d'utiliser le **vélo d'exercice stationaire**.*

Avant d'essayer de faire fonctionner le vélo stationnaire, il est indispensable de vous familiariser avec le contenu du manuel de l'utilisateur. Si votre appareil ne réagit pas conformément aux descriptions fournies dans ce manuel, contactez le service après-vente Life Fitness le plus proche de chez vous, mentionné dans cet ouvrage.

©2008 Life Fitness, a division of Brunswick Corporation. All rights reserved. Life Fitness is trademark of Brunswick Corporation.
Polar is a registered trademark of Polar Electro, Inc.